



ΕΝΩΣΗ ΔΙΑΚΙΝΗΤΩΝ
ΕΜΠΟΡΩΝ ΟΙΝΩΝ & ΠΟΤΩΝ

ΕΔΕΟΠ

ΑΘΗΝΩΝ

Ζ. Παπαντωνίου 54-58 Αθήνα, Τ.Κ. 11145 Τηλ. 210 8318221

www.edopath.gr e-mail: edeopath@gmail.com



ΕΤΟΣ 390
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 450
ΙΟΥΛΙΟΣ 2023
ΚΩΔΙΚΟΣ: 011505

ΒΑΡΥ ΦΟΡΤΙΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΙΚΡΟΜΕΣΑΙΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΩΝ ΠΟΤΩΝ.

Για μια ακόμα φορά μια πρόσθετη διαδικασία έρχεται να πλήξει τους μικρομεσαίους χονδρεμπόρους ποτών, αφαιρώντας και τον ελάχιστο χρόνο που μπορούσαν να διαθέσουν στους εαυτούς τους και στις οικογένειές τους.

Το επάγγελμά μας γίνεται επαχθέστερο και πιο ασφυκτικό, με την τήρηση του Ηλεκτρονικού Συστήματος Ταυτοποίησης Αλκοολούχων Ποτών, δεδομένου ότι απαιτείται εντός πενήνθήμερου να καταχωρούμε κάθε αγορά ή πώληση χονδρική που πραγματοποιούμε. (Πεπομέρειες στο αναλυτικό άρθρο μας παρακάτω).

Υπάρχει βέβαια τρόπος να κάνουμε ευκολότερη τη ζωή μας αφού υπάρχει η δυνατότητα να συντάσσουμε ένα excel με όλες τις εγγραφές και μετά να το ανεβάσουμε στην πλατφόρμα της ΑΑΔΕ, όπως μπορείτε να δείτε στην ιστοσελίδα της ΕΔΕΟΠ, αλλά και αυτό απαιτεί εμπειρία και γνώση.

Το ΔΣ της ΕΔΕΟΠ Αθηνών αντιλαμβάνεται βέβαια την ανάγκη για την καταπολέμηση

του λαθρεμπορίου αλκοολούχων ποτών, αλλά θα προτιμούσε να εφαρμοσθεί το φιλόδοξο αυτό πρόγραμμα πιο οργανωμένα και ώριμα.

Θα προτείναμε την υποστήριξη ενός scanner χειρός που να συνδέεται με την πλατφόρμα και να στέλνει αυτόματα τα δεδομένα μετατρέποντας την διαδικασία σε παιχνιδάκι.

Καλό το διαδίκτυο και οι εφαρμογές του, και εξυπηρετικό δεν λέμε, αλλά έχουμε μετατραπεί όλοι σε χειρώνακτες του INTERNET, αντικαθιστώντας τραπεζικούς, δημόσιους κλπ τώρα γινόμαστε και καταχωρητές.

Η τεχνολογική πρόοδος θα έπρεπε να διευκολύνει τις ζωές μας και όχι να τις επιβαρύνει περαιτέρω.



Το Ηλεκτρονικό Μητρώο Επιτηδευματιών Αλκοολούχων Ποτών και η τήρηση του Ηλεκτρονικού Συστήματος Ταυτοποίησης Αλκοολούχων Ποτών

Αναλυτικές οδηγίες για την εγγραφή σας

Με σκοπό την ανάγκη της συστηματικής παρακολούθησης της νόμιμης παραγωγής και εμπορίας των ετοιμών προς κατανάλωση αλκοολούχων ποτών καθώς και της ενίσχυσης και της βελτίωσης της αποτελεσματικότητας των διενεργούμενων ελέγχων στον τομέα παραγωγής και εμπορίας των αλκοολούχων ποτών, με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση του παράνομου εμπορίου των προϊόντων αυτών και τη διασφάλιση των δημοσίων εσόδων, δημοσιεύτηκε υπό στοιχεία Α.1263/23-12-2021 κοινή απόφαση του Υφυπουργού Οικονομικών και του Διοικητή Α.Α.Δ.Ε. με θέμα «Τήρηση Ηλεκτρονικού Μητρώου Επιτηδευματιών Αλκοολούχων Ποτών και εφαρμογή Ηλεκτρονικού Συστήματος Ταυτοποίησης Αλκοολούχων Ποτών» και τροποποιήθηκε με την Α.1077 του 2023

Αυτό τι σημαίνει πρακτικά για τον καθένα από εμάς;

Α) Να εγγραφούμε με τους κωδικούς TAXIS μας στο Μητρώο Επιτηδευματιών Αλκοολούχων Ποτών ηλεκτρονικά μέσω διαδικτύου.

Ποιοι έχουν υποχρέωση εγγραφής;

Τα υπόχρεα πρόσωπα εγγραφής στο Ηλεκτρονικό Μητρώο και στην καταχώριση στοιχείων στο Ηλεκτρονικό Σύστημα Ταυτοποίησης Σαν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, τα οποία υποχρεούνται στην εγγραφή τους στο Ηλεκτρονικό Μητρώο και στην καταχώριση στοιχείων στο Ηλεκτρονικό Σύστημα Ταυτοποίησης, είναι τα πρόσωπα τα οποία:

α) παράγουν ή εισάγουν ή παραλαμβάνουν από άλλα κράτη της Ε.Ε. ή μεταποιοούν β) διαθέτουν μέσω χονδρικής πώλησης στο εσωτερικό της χώρας.

Μετά την εγγραφή μας θα λάβουμε τον Αριθμό Επιτηδευματία Αλκοολούχων Ποτών (Α.Ε.Α.Π.): Ο μοναδικός αριθμός που λαμβάνει το υπόχρεο πρόσωπο με την καταχώριση των προβλεπόμενων στοιχείων στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Επιτηδευματιών Αλκοολούχων Ποτών.

Β) Να ξεκινήσουμε την τήρηση του Ηλεκτρονικού Συστήματος Ταυτοποίησης Αλκοολούχων Ποτών που θα βρούμε στο ίδιο σημείο με το παραπάνω μητρώο επαγγελματιών.

Συνέχεια στη σελίδα 2

Η Ιστορία
του
Ουϊσκι



Στη σελίδα 10

ΠΟΣΕΣ ΧΩΡΕΣ
ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΨΗΦΙΑΚΑ
ΝΟΜΙΣΜΑΤΑ
ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2030;

Στη σελίδα 4

Κοντά
σε ιστορικό
ρεκόρ οι τιμές
ακινήτων



Στη σελίδα 6

Πρατηριούχε, απέδειξε έμπρακτα ότι σε ενδιαφέρει η πορεία του κλάδου, συσπειρώσου λοιπόν στην ΕΔΕΟΠ Αθηνών για να επιτύχουμε τους στόχους μας

Στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Επιτηδευματιών Αλκοολούχων Ποτών και την τήρηση του Ηλεκτρονικού Συστήματος Ταυτοποίησης Αλκοολούχων Ποτών

Τι θα καταχωρούμε στο σύστημα;

Τα αλκοολούχα ποτά με βάση την ένδειξη παρτίδας στο οποίο καταχωρίζονται στοιχεία σχετικά με την παραλαβή, την παραγωγή, τη μεταποίηση και τις χονδρικές πωλήσεις των ως άνω αλκοολούχων προϊόντων τα οποία παράγονται, εισάγονται, παραλαμβάνονται από άλλα κράτη μέλη της Ε.Ε. ή διακινούνται στο εσωτερικό της χώρας. Δηλαδή θα καταχωρούμε τις αγορές χονδρικής και τις πωλήσεις χονδρικής και όχι της λιανικής πώλησης.

Ποια προϊόντα θα καταχωρούμε;

Τα περιγράφει ο ν.2960/01

Παραθέτουμε τμήμα της εγκυκλίου Ο.3039 του 2023 που εξέδωσε η ΑΑΔΕ διευκρινιστικά

Τα πρόσωπα που θα εγγραφούν στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Επιτηδευματιών Αλκοολούχων Ποτών, έχουν υποχρέωση καταχώρισης στοιχείων στο ηλεκτρονικό σύστημα για την παρακολούθηση (ταυτοποίηση) των ετοιμών προς κατανάλωση αλκοολούχων ποτών, σχετικά με την εισαγωγή, παραγωγή, παραλαβή και διάθεση μόνο ως προς α) του άρθρου 79 του ν.2960/2001 όπως αυτά εξειδικεύονται στο άρθρο 80 αυτού και όχι στις λοιπές κατηγορίες αλκοολούχων ποτών των περ. β), γ), δ) και ε) του ίδιου άρθρου (δηλαδή, εξαιρούνται από την υποχρέωση καταχώρισης στοιχείων, τα προϊόντα μπύρας, τα ενδιάμεσα προϊόντα, το κρασί και τα ποτά παρασκευασμένα με ζύμωση).

Συνέχεια από σελίδα 1

Θυμίζουμε ότι :

Η επισήμανση των αλκοολούχων ποτών πρέπει να φέρει τις εξής υποχρεωτικές ενδείξεις:

- επωνυμία πώλησης που αντιστοιχεί στην κατηγορία του ποτού, (π.χ. Βότκα, λικέρ, τσίπουρο). Εάν το ποτό δεν ανήκει σε καμία κατηγορία πρέπει να φέρει την γενική επωνυμία αλκοολούχο ποτό.
- αλκοολικός τίτλος % vol (π.χ. 40 % vol)
- ποσότητα εκφρασμένη σε όγκο (π.χ 0,7 L, 5 L)
- τα στοιχεία της παραγωγού επιχείρησης, (ονοματεπώνυμο και διεύθυνση)
- ένδειξη παρτίδας.

Μέχρι πότε μπορούμε να εγγραφούμε και να αρχίσουμε τις καταχωρήσεις;

Τα υπόχρεα Πρόσωπα που δραστηριοποιούνται για πρώτη φορά στον τομέα των αλκοολούχων, οφείλουν να εγγραφούν στο Ηλεκτρονικό Μητρώο μέχρι το τέλος του επόμενου μήνα από τον μήνα έναρξης της δραστηριότητας τους στην αρμόδια ΔΟΥ

Για τα πρόσωπα είχαν ήδη επιχείρηση όταν δημοσιεύτηκε η απόφαση, η υποχρέωση εγγραφής στο Ηλεκτρονικό Μητρώο εμπίπτει στο χρονικό διάστημα από 15-06-2023 έως και 15-09-2023, ως προθεσμία έναρξης καταχώρισης στοιχείων ορίζεται η 30η-10-2023».

Στη ιστοσελίδα της ΕΔΕΟΠ υπάρχουν όλες οι εγκυκλίαι και τα βήματα που θα κάνετε για να εγγραφείτε.

Η COCA-COLA HBC ΔΕΣΜΕΥΕΤΑΙ ΓΙΑ ΜΗΔΕΝΙΚΕΣ ΕΚΠΟΜΠΕΣ ΔΙΟΞΕΙΔΙΟΥ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ ΕΩΣ ΤΟ 2040

Στο πλαίσιο ενός υφιστάμενου, εγκεκριμένου, επιστημονικά βασισμένου στόχου, ο Όμιλος Coca-Cola HBC θα μειώσει όλες τις εκπομπές από τη δραστηριότητά του (άμεσες και έμμεσες) κατά 25% σε σχέση με το 2017 και, στη συνέχεια, κατά περισσότερο από 50% στα υπόλοιπα δέκα έτη. Στο πλαίσιο διαχείρισης του 90% των έμμεσων εκπομπών στην ευρύτερη αλυσίδα που προκύπτουν από ενέργειες τρίτων, ο Όμιλος Coca-Cola HBC θα διευρύνει την υφιστάμενη προσέγγιση συνεργασίας του με προμηθευτές. Στις περιπτώσεις όπου οι εκπομπές δεν μπορούν να εξαλειφθούν πλήρως, η επιχείρηση θα τις αντισταθμίσει επενδύοντας σε άλλα μέτρα προστασίας του κλίματος.

Σχολιάζοντας την ανακοίνωση, ο Διευθύνων Σύμβουλος της Coca-Cola HBC Zoran Bogdanovic δήλωσε:

Αυτή η δέσμευση είναι ο τελικός προορισμός μιας πορείας που ξεκινήσαμε πριν από πολλά χρόνια. Εναρμονίζεται πλήρως με τη φιλοσοφία μας για την υποστήριξη της κοινωνικοοικονομικής ανάπτυξης των κοινοτήτων μας και την επίτευξη θετικότερου περιβαλλοντικού αποτυπώματος. Και τα δύο αυτά στοιχεία είναι άρρηκτα συνδεδεμένα με τη μελλοντική μας ανάπτυξη. Παρόλο που δεν διαθέτουμε ακόμα όλες τις απαντήσεις, το σχέδιο, το ιστορικό και ο τρόπος που υλοποιούμε τις συνεργασίες μας, μας δίνουν τη βεβαιότητα ότι

θα τα καταφέρουμε.

ΔΥΝΑΤΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Για την επίτευξη του στόχου του, ο Όμιλος Coca-Cola HBC σκοπεύει να:

- Επενδύσει 250 εκατ. ευρώ σε πρωτοβουλίες μείωσης των εκπομπών έως το 2025
- Απαλλάξει τις άμεσες δραστηριότητές του από τις εκπομπές CO₂, μεταβαίνοντας σε 100% ανανεώσιμες πηγές ηλεκτρικής ενέργειας και ενέργειας χαμηλών εκπομπών άνθρακα μέσω συνεχών βελτιώσεων και καινοτομιών στην ενεργειακή απόδοση.
- Επιταχύνει την πορεία του προς μια κυκλική προσέγγιση συσκευασίας με χαμηλότερες εκπομπές άνθρακα, αυξάνοντας τη χρήση rPET, υιοθετώντας επιλογές χωρίς συσκευασία ή επαναεπιζόμενων μπουκαλιών, καθώς και καταργώντας τα πλαστικά στη δευτερογενή συσκευασία.
- Παρέχει ενεργειακά αποδοτικά και φιλικά προς το περιβάλλον ψυγεία.
- Μειώσει τις εκπομπές από συστατικά γεωργικής

Πιέσεις στις ακτοπλοϊκές για φθηνότερα εισιτήρια

Την εξίσωση για τη μείωση των τιμών των ακτοπλοϊκών εισιτηρίων επιχειρούν να λύσουν η κυβέρνηση σε συνεργασία με τους ακτοπλοΐτες. Οι δύο πλευρές αναμένεται να έχουν συνάντηση, πιθανότατα σήμερα, στο Μέγαρο Μαξίμου προκειμένου να αξιολογηθούν τα περιθώρια για πρωτοβουλίες προς αυτή την κατεύθυνση.

Αν και οι τιμές των ακτοπλοϊκών εισιτηρίων φέτος τον Αύγουστο σε σχέση με πέρυσι τον Αύγουστο παραμένουν στα ίδια επίπεδα, οι διεθνείς τιμές του πετρελαίου έχουν υποχωρήσει κατά περίπου 40% εγείροντας το ερώτημα γιατί δεν έχουν αποκλιμακωθεί αντίστοιχα οι τιμές των εισιτηρίων.

Σύμφωνα με πηγές του Συνδέσμου Επιχειρήσεων Επιβατηγού Ναυτιλίας (ΣΕΕΝ), οι αυξήσεις των τιμών των ακτοπλοϊκών εισιτηρίων κατά το 2021 και το πρώτο μισό του 2022, που διαμόρφωσαν τις τιμές στα τρέχοντα υψηλά επίπεδα, κάλυψαν ένα ευρύτερο πακέτο αυξήσεων λειτουργικών εξόδων των ακτοπλοϊκών επιχειρήσεων που από το 2020 έως και το 2022 παρήγαγαν στη συντριπτική τους πλειοψηφία λειτουργικές ζημιές. Αυτός είναι άλλωστε και ένας απ' τους λόγους που επαπειλείται κατάρρευση της ANEK και δρομολογείται διάσωσή της διά απορρόφησης από άλλη ακτοπλοϊκή, εξηγούν.

Εκτός από το κόστος των τιμών των καυσίμων έχουν αυξηθεί ήδη κατά 9% οι μισθοί και έχει συμφωνηθεί να αυξηθούν κατά

περαιτέρω 5% από το επόμενο έτος –συνολικά δηλαδή κατά 14% στην τριετία–, ενώ παράλληλα έχουν αυξηθεί κατά τουλάχιστον τέσσερις ποσοστιαίες μονάδες (400 μονάδες βάσης) τα κόστη εξυπηρέτησης του δανεισμού λόγω των αυξήσεων των επιτοκίων, προσθέτουν οι ακτοπλοΐτες. Και αυτό σε μία περίοδο κατά την οποία οι ακτοπλοϊκές επιχειρήσεις είτε επενδύουν ήδη είτε καλούνται να επενδύσουν μεγάλα ποσά για τη μείωση του περιβαλλοντικού τους αποτυπώματος και τον εκσυγχρονισμό του στόλου, επισημαίνουν.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΔΕΟΠ ΑΘΗΝΩΝ



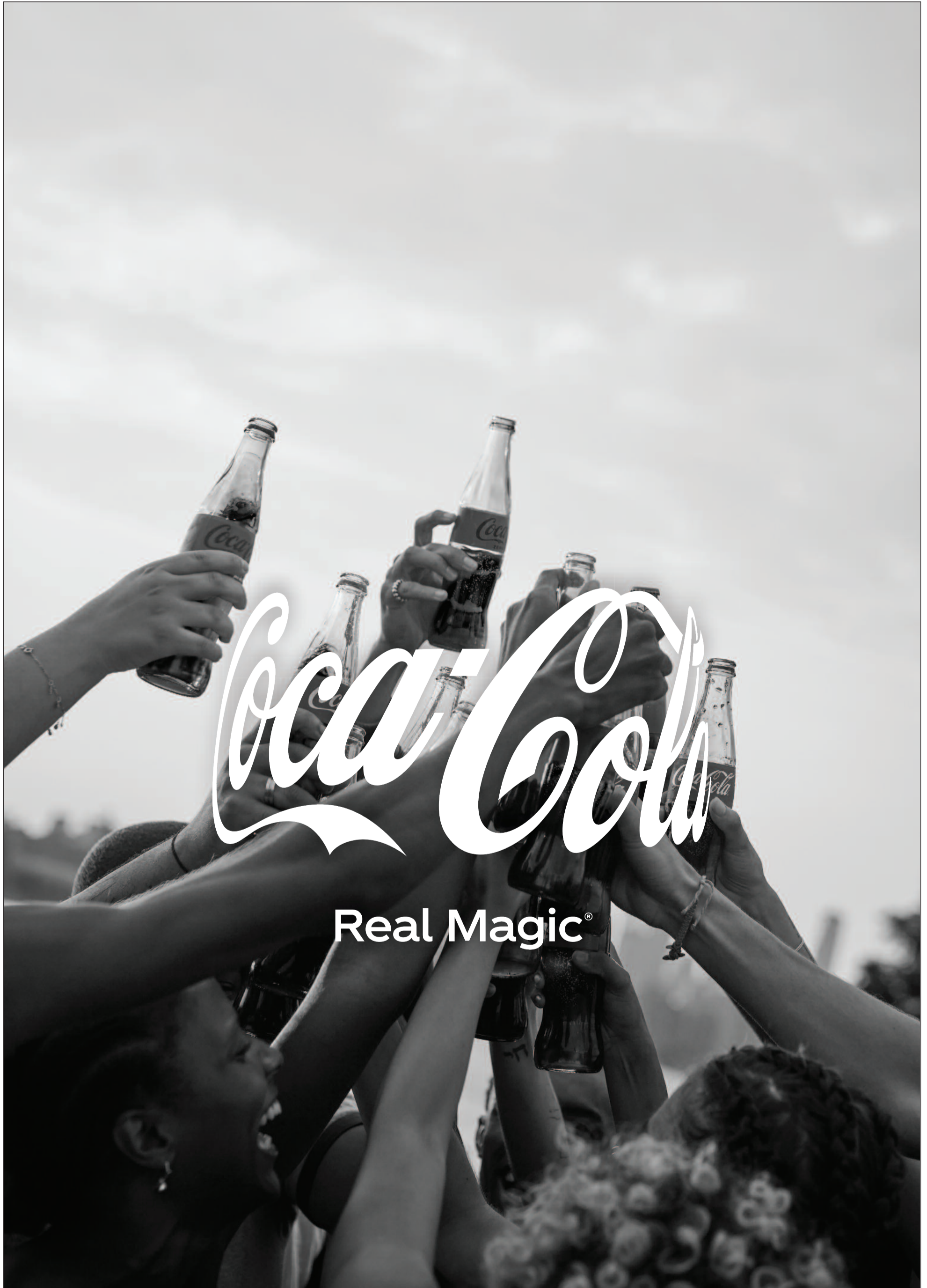
ΒΥΤΙΝΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	210-9702018	ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΑΝΩΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΑΜΙΑΝΟΣ	210-8043465	ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΔΑΝΙΗΛ ΣΠΥΡΟΣ	210-4934757	ΓΕΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΖΑΜΠΟΥΡΑΣ ΧΑΡΗΣ	210-2465788	ΤΑΜΙΑΣ
ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	210-5779896	ΜΕΛΟΣ
ΚΑΡΑΜΗΝΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	210-8818953	ΜΕΛΟΣ
ΝΤΑΜΠΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	210-2772005	ΜΕΛΟΣ

Εφημερίδα
ΕΔΕΟΠ
Μηνιαίο
δημοσιογραφικό
όργανο της
ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΚΙΝΗΤΩΝ
ΕΜΠΟΡΩΝ
ΟΙΝΩΝ-ΠΟΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

Ιδιοκτήτης
ΕΔΕΟΠ ΑΘΗΝΩΝ
Οδός Ζ. Παπαντωνίου
54-58, 11145 Αθήνα
Τηλ. 210-8318221,
210-8312351
www.edeopath.gr
e-mail: edeopath@gmail.gr
ΚΩΔΙΚΟΣ: 1505

Εκδότης
ΒΥΤΙΝΙΩΤΗΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ
210-9702018

Επιμέλεια Έκδοσης -
Εκτύπωση
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΕΣΜΟΣ
Ε. Γιάνναρη 5, 11853
210-3468268



Coca-Cola

Real Magic®

Αγορές

ΠΟΣΕΣ ΧΩΡΕΣ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΨΗΦΙΑΚΑ ΝΟΜΙΣΜΑΤΑ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2030;

Τι δείχνει η τελευταία έρευνα της Τράπεζας Διεθνών Διακανονισμών;

Τα ψηφιακά νομίσματα κεντρικών τραπεζών (CBDC) είναι αντικείμενο μελέτης ολοένα και περισσότερων κεντρικών χρηματοπιστωτικών ιδρυμάτων, εκ των οποίων τουλάχιστον οι μισές διεξάγουν ήδη συγκεκριμένα πειράματα ή εργάζονται σε ένα πιλοτικό πρόγραμμα.

Σύμφωνα με έρευνα που κυκλοφόρησε σήμερα Δευτέρα 10 Ιουλίου, η Τράπεζα Διεθνών Διακανονισμών (BIS) από το σύνολο των 86 κεντρικών τραπεζών που συμμετείχαν, το συντριπτικό 93% ασχολείται σε κάποια μορφή εργασιών για τα CBDC. Και περίπου 23 τράπεζες θα έχουν CBDC έως το τέλος της δεκαετίας.

Η BIS αναφέρει ότι τα κεντρικά χρηματοπιστωτικά ιδρύματα μελετούν και εργάζονται σε ψηφιακές εκδόσεις των νομισμάτων τους κυρίως για λιανική χρήση, προκειμένου να μην αφήσουν τις ψηφιακές πληρωμές στον ιδιωτικό τομέα εν μέσω επιταχυνόμενης μείωσης των μετρητών. Ορισμένοι εξετάζουν επίσης εκδόσεις χονδρικής για συναλλαγές μεταξύ χρηματοπιστωτικών ιδρυμάτων.

Τα περισσότερα από τα νέα CBDCs θα εμφανιστούν στον χώρο λιανικής, όπου έντεκα κεντρικές τράπεζες είναι ήδη έτοιμες να συνταχθούν με τις ομολόγους τους στις Μπαχάμες, την Ανατολική Καραϊβική, την Τζαμάικα και τη Νιγηρία που ήδη «τρέχουν» ψηφιακά νομίσματα λιανικής. Από την πλευρά της χονδρικής, η οποία στο μέλλον θα μπορούσε να επιτρέψει στα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα να έχουν πρόσβαση σε νέες λειτουργίες χάρη στη tokenisation, εννέα κεντρικές τράπεζες θα μπορούσαν να ξεκινήσουν CBDC, προσθέτει η BIS στην έρευνά της. «Η ενίσχυση των διασυνοριακών πληρωμών είναι ένας από τους βασικούς μοχλούς του έργου των κεντρικών τραπεζών για τα CBDC χονδρικής», γράφουν οι συντάκτες της έκθεσης.

Η Εθνική Τράπεζα της Ελβετίας δήλωσε στα τέλη Ιουνίου ότι θα εκδώσει ένα CBDC χονδρικής στο ψηφιακό κέντρο της Ελβετίας στο πλαίσιο ενός πιλοτικού προγράμματος, ενώ η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα βρίσκεται σε καλό δρόμο να ξεκινήσει το ψηφιακό πιλοτικό της ευρώ την κυκλοφορία του, η οποία τοποθετείται στο 2028.

Στις πολιτικές δοκιμές που διεξάγονται στην Κίνα, περίπου 260 εκατομμύρια άνθρωποι έχουν κάνει χρήση ενώ άλλες δύο μεγάλες αναδυόμενες οικονομίες, η Ινδία και η Βραζιλία, σχεδιάζουν να κυκλοφορήσουν ψηφιακά νομίσματα το επόμενο έτος.

Η «σοβιομόντιος λύση» της Κομισιόν

Στα τέλη του περασμένου μήνα η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υπέβαλε δύο προτάσεις αφενός για να διασφαλίσει ότι οι πολίτες και οι επιχειρήσεις θα μπορούν να συνεχίσουν να έχουν πρόσβαση και να πληρώνουν με χαρτονομίσματα και κέρματα του ευρώ και αφετέρου για να διαμορφώσει το πλαίσιο για μια πιθανή νέα ψηφιακή μορφή του ευρώ. Όπως επισημαίνει η Κομισιόν, το ευρώ εξακολουθεί να είναι σύμβολο της ενότητας και της δύναμης της Ευρώπης. Σε ολόκληρη την ευρωζώνη και πέραν αυτής, για περισσότερα από 20 χρόνια, ιδιώτες και επιχειρήσεις έχουν συνηθίσει να πληρώνουν με κέρματα και τραπεζογραμμάτια ευρώ.

Και, ενώ το 60% των ερωτηθέντων θα ήθελε να συνεχίσει να έχει την επιλογή να χρησιμοποιεί μετρητά, όλο και περισσότεροι επιλέγουν τις ψηφιακές πληρωμές, χρησιμοποιώντας κάρτες και εφαρμογές που εκδίδονται από τράπεζες και άλλες ψηφιακές και χρηματοοικονομικές εταιρείες, μια τάση η οποία επιταχύνθηκε από την πανδημία. Η πρώτη νομοθετική πρόταση αφορά το νόμιμο χρήμα των μετρητών ευρώ για τη διασφάλιση του ρόλου των μετρητών, τη διασφάλιση της ευρείας αποδοχής τους ως μέσου πληρωμής και την εύκολη πρόσβαση σε άτομα και επιχειρήσεις σε ολόκληρη τη ζώνη του ευρώ. Η δεύτερη πρόταση αφορά τη θέσπιση του νομικού πλαισίου για ένα πιθανό ψηφιακό ευρώ ως συμπλήρωμα των

τραπεζογραμμάτων και κερμάτων ευρώ. Θα διασφαλίζει ότι οι άνθρωποι και οι επιχειρήσεις θα έχουν μια πρόσθετη επιλογή – πέρα από τις τρέχουσες ιδιωτικές επιλογές – που τους επιτρέπει να πληρώνουν ψηφιακά με μια ευρέως αποδεκτή, φθηνή, ασφαλή και ανθεκτική μορφή δημόσιου χρήματος στη ζώνη του ευρώ (συμπληρώνοντας τις ιδιωτικές λύσεις που υπάρχουν σήμερα).

Ψηφιακό ευρώ

Για να προσαρμοστεί στην αυξανόμενη ψηφιοποίηση της οικονομίας, η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα (ΕΚΤ) – όπως και πολλές άλλες κεντρικές τράπεζες σε όλο τον κόσμο – διερευνά τη δυνατότητα εισαγωγής ενός ψηφιακού ευρώ, ως συμπλήρωμα στα μετρητά. Το ψηφιακό ευρώ θα έδινε στους καταναλωτές μια εναλλακτική λύση πληρωμής σε ολόκληρη την Ευρώπη, εκτός από τις επιλογές που υπάρχουν σήμερα. Αυτό σημαίνει περισσότερες επιλογές για τους καταναλωτές και ισχυρότερο διεθνή ρόλο για το ευρώ.

Όπως τα μετρητά σήμερα, το ψηφιακό ευρώ θα είναι διαθέσιμο μαζί με τα υπάρχοντα εθνικά και διεθνή ιδιωτικά μέσα πληρωμής, όπως κάρτες ή εφαρμογές. Θα λειτουργούσε σαν ψηφιακό πορτοφόλι. Οι άνθρωποι και οι επιχειρήσεις θα μπορούσαν να πληρώσουν με το ψηφιακό ευρώ οποιαδήποτε στιγμή και οπουδήποτε στη ζώνη του ευρώ.

Είναι σημαντικό ότι θα είναι διαθέσιμο για πληρωμές τόσο online όσο και εκτός σύνδεσης, δηλαδή οι πληρωμές θα



μπορούσαν να γίνονται από συσκευή σε συσκευή χωρίς σύνδεση στο διαδίκτυο, από απομακρυσμένη περιοχή ή υπόγειο χώρο στάθμευσης. Ενώ οι ηλεκτρονικές συναλλαγές θα προσφέρουν το ίδιο επίπεδο απορρήτου δεδομένων με τα υπάρχοντα ψηφιακά μέσα πληρωμών, οι πληρωμές εκτός σύνδεσης θα εξασφαλίζουν υψηλό βαθμό προστασίας της ιδιωτικής ζωής και των δεδομένων για τους χρήστες. Οι βασικές ψηφιακές υπηρεσίες ευρώ θα παρέχονται δωρεάν σε ιδιώτες. Για την προώθηση της οικονομικής ένταξης, τα άτομα που δεν έχουν τραπεζικό λογαριασμό θα μπορούν να ανοίγουν και να διατηρούν λογαριασμό σε ένα ταχυδρομείο ή σε άλλη δημόσια οντότητα, όπως μια τοπική αρχή. Θα είναι επίσης εύκολο στη χρήση, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με αναπηρία.

Τα πλεονεκτήματα

Με πρόσφατο άρθρο του στους Financial Times, ο Ευρωπαίος Επίτροπος αρμόδιος για τις χρηματοπιστωτικές υπηρεσίες, τη χρηματοπιστωτική σταθερότητα και την Ένωση Κεφαλαιαγορών, Mairead McGuinness, αναλύει τη σημασία που θα έχει για τις συναλλαγές στην Ευρωζώνη η υιοθέτηση του ψηφιακού ευρώ παρουσιάζει. Όπως σημειώνει, ενώ οι άυλες πληρωμές έχουν εκτοξευθεί μέσα σε λίγο μόλις χρόνια, λείπει μία ψηφιακή μορφή μετρητών. Αυτή τη στιγμή κυριαρχούν τα διάφορα κρυπτονομίσματα, η αξία των οποίων είναι συνήθως συνδεδεμένη με το δολάριο ΗΠΑ. Όμως τα κρυπτονομίσματα είναι ευμετάβλητα, καθώς δεν υποστηρίζονται από μία κεντρική τράπεζα.



Έτσι, οι κεντρικές τράπεζες σε όλο τον κόσμο, της ΕΚΤ συμπεριλαμβανομένης, διερευνούν την πιθανότητα δημιουργίας μιας ψηφιακής εκδοχής του νομισματός τους, εξετάζοντας τον τρόπο που θα μπορούσαν να λειτουργήσουν και ζητήματα όπως η προστασία των ιδιωτικών δεδομένων των χρηστών και η διατήρηση της νομισματικής και χρηματοπιστωτικής σταθερότητας.

Σε πολιτικό επίπεδο – όπως αναφέρει ο Ευρωπαίος επίτροπος, η Κομισιόν αναμένεται να λάβει δύο σημαντικές αποφάσεις που θα αφορούν αφενός την κατοχύρωση των μετρητών ως νόμιμο χρήματος και αποδεκτής μορφής πληρωμής, και αφετέρου την παροχή έγκρισης προς την ΕΚΤ προς έκδοση ενός ψηφιακού ευρώ. «Το ψηφιακό ευρώ θα είναι ένα συμπλήρωμα των μετρητών, όχι μια αντικατάσταση», τονίζει ο Mairead McGuinness.

Τα τρία πλεονεκτήματα

Ένα ψηφιακό ευρώ, εξηγεί, θα είχε την ίδια λειτουργία με τα μετρητά, παρέχοντας πρόσβαση σε μια αξιόπιστη και εύκολα προσβάσιμη μορφή πληρωμής, αλλά σε ψηφιακή μορφή. Κάτι τέτοιο θα προσέφερε τρία βασικά πλεονεκτήματα.

Πρώτον, θα εξασφάλιζε ότι το ευρώ θα εξακολουθήσει να διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στη ζωή των πολιτών της Ευρωζώνης.

Δεύτερον, ένα ψηφιακό ευρώ θα μπορούσε να στηρίξει την οικονομική ένταξη, καθώς θα μπορούσαν να το χρησιμοποιήσουν και άνθρωποι χωρίς τραπεζικούς λογαριασμούς ή άτομα που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες. Τρίτον, ένα ψηφιακό νόμισμα θα επέτρεπε στην Ευρώπη να απεξαρτηθεί από διεθνή δίκτυα πληρωμών όπως αυτό της Visa, της Mastercard και της PayPal.

«Η ύπαρξη ενός νέου τρόπου πληρωμής σε όλη την ευρωζώνη θα βοηθούσε σίγουρα τους καταναλωτές. Αλλά θα βοηθούσε επίσης τους ευρωπαϊούς παρόχους χρηματοπιστωτικών υπηρεσιών, επιτρέποντάς τους να επεκτείνουν τις λύσεις πληρωμών σε ολόκληρη την ενιαία αγορά. Και, καθώς οι υπάρχουσες επιλογές πληρωμών θα εξακολουθούσαν να είναι διαθέσιμες, δεν θα άλλαζε ο ρόλος των εμπορικών τραπεζών», τονίζει ο Ευρωπαίος επίτροπος.

Μένουν πίσω οι ΗΠΑ

Στις Ηνωμένες Πολιτείες, ωστόσο, η πρόοδος για ένα ψηφιακό δολάριο αφορά μόνο μια έκδοση που θα εξυπηρετεί πληρωμές από τράπεζα σε τράπεζα, σύμφωνα πρόσφατη έρευνα του Atlantic Council, ενώ οι εργασίες για μια έκδοση λιανικής για χρήση από τον ευρύτερο πληθυσμό έχουν κολλήσει. Ο πρόεδρος των ΗΠΑ Τζο Μπάιντεν έδωσε εντολή σε κυβερνητικούς αξιωματούχους να αξιολογήσουν τους κινδύνους και τα οφέλη της δημιουργίας ενός ψηφιακού δολαρίου τον Μάρτιο του 2022. Το βαρύνον καθεστώς του δολαρίου στο χρηματοπιστωτικό σύστημα σημαίνει ότι οποιαδήποτε κίνηση των ΗΠΑ έχει δυνητικά τεράστιες παγκόσμιες συνέπειες, αλλά η Ομοσπονδιακή Τράπεζα των ΗΠΑ δήλωσε τον Ιανουάριο ότι το Κογκρέσο και όχι η ίδια θα πρέπει να αποφασίσει αν θα ξεκινήσει μια ψηφιακή έκδοση.



Απολαύστε υπεύθυνα

Ακίνητα

ΚΟΝΤΑ ΣΕ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΡΕΚΟΡ ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Η αλματώδης αύξηση την τελευταία πενταετία έχει φέρει τις τιμές των ακινήτων μια ανάσα από τα ιστορικά υψηλά επίπεδα του 2007, ειδικά στην Αττική

Διαδοχικά ιστορικά υψηλά ξεπερνάει ο ρυθμός αύξησης των τιμών κατοικιών, όπως φαίνεται από τα στοιχεία που επιμελείται η Τράπεζα της Ελλάδος. Κατά το φετινό πρώτο τρίμηνο οι τιμές αυξήθηκαν κατά 14,5% σε ετήσια βάση στο σύνολο της χώρας, ενώ στα δύο μεγάλα αστικά κέντρα η αύξηση ήταν ακόμη υψηλότερη, καθώς άγγιξε το 16,5% στην Αττική και το 16,1% στη Θεσσαλονίκη. Αντίστοιχα, στις άλλες μεγάλες πόλεις, η αύξηση ήταν της τάξεως του 13,1%, ενώ στις λοιπές περιοχές της χώρας οι τιμές ήταν αυξημένες κατά 13,1%.

Η εκτίναξη των τιμών στην Αττική είναι τέτοια, ώστε ξεπεράστηκε για δεύτερο διαδοχικό τρίμηνο το ιστορικό υψηλό επίσης μεταβολής. Το τέταρτο τρίμηνο του 2022 η επίσημη αύξηση των τιμών είχε ανέλθει σε 15,2%, όντας η υψηλότερη επίδοση των τελευταίων δεκαετιών. Αντίστοιχα, στη Θεσσαλονίκη η αύξηση είχε αγγίξει το 14,5% κατά τους τελευταίους τρεις μήνες του 2022.

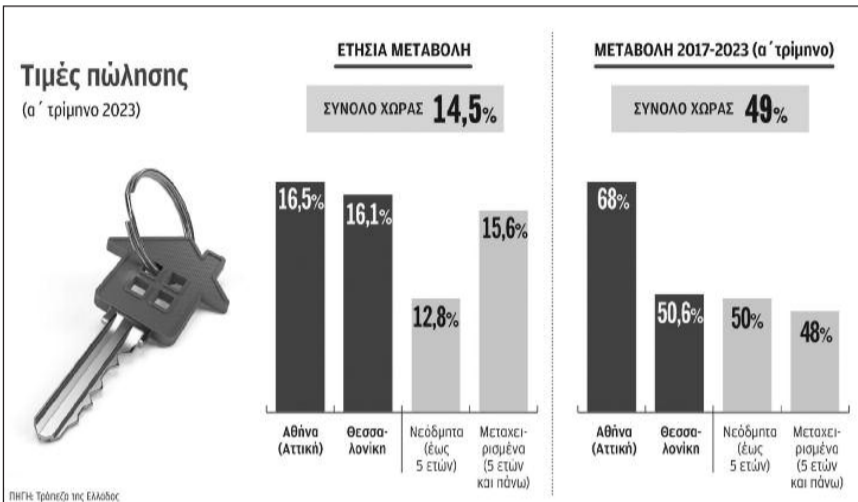
Πλέον, σε σχέση με το πρώτο τρίμηνο του 2017 οι τιμές στην Αττική έχουν καταγράψει «ράλι» της τάξεως του 68% και έχουν σχεδόν φθάσει στο απόγειο της αγοράς κατοικίας, κατά το 2007. Μάλιστα, η αύξηση των τιμών στην Αττική είναι πολύ μεγαλύτερη από την αντίστοιχη αύξηση στο σύνολο της χώρας, η οποία για την περίοδο 2017-2023 (α' τρίμηνο)

διαμορφώνεται σε 49%. Σημαντική αύξηση κατά 12,8% σημείωσαν επίσης τα νεόδμητα ακίνητα, ενώ τα μεταχειρισμένα κατέγραψαν αύξηση της τάξεως του 15,6% σε σχέση με το αντίστοιχο διάστημα του 2022.

Η ΤτΕ προχώρησε και σε αναθεώρηση των στοιχείων για το σύνολο του 2022, κάνοντας λόγο για αύξηση 11,7%, έναντι αύξησης 7,6% το 2021. Αντίστοιχα, με βάση τα αναθεωρημένα στοιχεία, οι τιμές των νεόδμητων κατοικιών αυξήθηκαν κατά 12,2% το 2022 (από αύξηση 8,2% το 2021), ενώ για τα παλιά διαμερίσματα η μέση αύξηση διαμορφώθηκε σε 11,3%, έναντι αύξησης 7,2% το 2022.

Η κατακόρυφη άνοδος των τιμών κατά το φετινό α' τρίμηνο, ιδίως στην Αττική, οφείλεται ασφαλώς στο ότι το λεκανοπέδιο αποτελεί βασικό «στόχο» των ξένων επενδυτών, πέραν της εγχώριας ζήτησης.

Ειδικά φέτος παρατηρείται μια μη φυσιολογική αύξηση των ξένων επενδύσεων μέσω του προγράμματος «χρυσή βίζα»,



εξαιτίας των επικείμενων αλλαγών, που θα καταστήσουν δυσκολότερη την εξασφάλιση της άδειας παραμονής.

Συγκεκριμένα, το ελάχιστο όριο επένδυσης θα διπλασιαστεί (αρχής γενομένης από την 1η Αυγούστου), σε 500.000 ευρώ για αγορές ακινήτων στο κέντρο, τα βόρεια και τα νότια προάστια, τη Σαντορίνη, τη Μύκονο και τον Δήμο Θεσσαλονίκης. Ως εκ τούτου, παρατηρείται «φρενιτίδα» συναλλαγών από πολίτες τρίτων χωρών, στην προσπάθειά τους να εξασφαλίσουν άδειες παραμονής προτού αυξηθεί το όριο.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του υπουργείου Μετανάστευσης, μόνο κατά τη διάρκεια των πρώτων τεσσάρων μηνών του 2023 (Ιανουάριος – Απρίλιος) έχουν υποβληθεί 3.064 αιτήσεις για τη χορήγηση αδειών παραμονής μόνιμου επενδυτή.

Πρόκειται για αριθμό που είναι αυξημένος κατά 155% σε σχέση με το αντίστοιχο περυσινό πρώτο τετράμηνο, όταν είχαν υποβληθεί 1.200 αιτήσεις. Αντίστοιχα, οι υπηρεσίες του υπουργείου έχουν εκδώσει ήδη 1.474 νέες άδειες, 165% περισσότερες από πέρυσι, όταν το σχετικό νούμερο δεν είχε ξεπεράσει τις 557 άδειες.

Με βάση τις αιτήσεις του πρώτου τετραμήνου, προκύπτει ότι έχουν υλοποιηθεί αγοραπωλησίες ύψους τουλάχιστον 766 εκατ. ευρώ, όταν συνολικά το 2022 το αντίστοιχο μέγεθος (με βάση τις αιτήσεις που υποβλήθηκαν) είχε ανέλθει σε 1,09 δισ. ευρώ.

Εκτός όμως από την αυξημένη ζήτηση, ένας ακόμη λόγος που ωθεί τις τιμές πώλησης προς τα πάνω, είναι η χαμηλή προσφορά, καθώς ο ρυθμός απορρόφησης ακινήτων είναι αισθητά υψηλότερος από τον ρυθμό αναπλήρωσής τους, δηλαδή από το πόσα ακίνητα διοχετεύονται στην αγορά προς πώληση. Αυτό οφείλεται σε δύο βασικούς λόγους.

Ο πρώτος αφορά τη χαμηλή οικοδομική δραστηριότητα, παρότι την τελευταία διετία έχει καταγραφεί βελτίωση. Το 2022 οι νέες άδειες οικοδομών αυξήθηκαν κατά 126% σε σχέση με το χαμηλό σημείο που είχαν βρεθεί το 2016, φθάνοντας τις 9.793. Ωστόσο, ακόμη κι έτσι, το μέγεθος αυτό αντιστοιχεί σε περίπου 30.000 νέα διαμερίσματα, έναντι σχεδόν 200.000 που εισέρρεαν στην αγορά στα μέσα της δεκαετίας του 2000.

Πέραν του χαμηλού αριθμού των νέων οικοδομών, έλλειψη παρατηρείται και σε μεταχειρισμένα ακίνητα, καθώς μερικές δεκάδες χιλιάδες βρίσκονται «εγκλωβισμένα» σε μια μακροχρόνια διαδικασία δέσμευσής τους λόγω χρεών.

Πρόκειται για κατοικίες που αποτελούν εγγυήσεις για στεγαστικά δάνεια, που έχουν «κοκκινίσει» και βρίσκονται στα χέρια των εταιρειών διαχείρισης απαιτήσεων (κυρίως) ή και σε τράπεζες. Όπως φαίνεται, ακόμη και σε περιπτώσεις που υπάρχει συναινετική λύση, δηλαδή ο ιδιοκτήτης έχει αποδεχθεί την εκχώρηση του ακινήτου έναντι της διαγραφής του χρέους, τα ακίνητα καθυστερούν χαρακτηριστικά να βρεθούν στην αγορά προς πώληση.

<https://www.kathimerini.gr/>

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΚΑΤΟΧΥΡΩΣΩ ΤΟ ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΜΟΥ ΣΗΜΑ

Το εμπορικό σήμα είναι η «ταυτότητα» των υπηρεσιών και των προϊόντων σας και μπορεί να αποτελείται από οποιαδήποτε σημεία αρκεί να φέρει διακριτική δύναμη, να μπορεί, δηλαδή, να διακρίνει τα προϊόντα και τις υπηρεσίες σας από τα προϊόντα και τις υπηρεσίες άλλων επιχειρήσεων.

Η σύνδεση του εμπορικού σας σήματος με την ποιότητα στο μυαλό των καταναλωτών και η άμεση συνειρμική παραπομπή αυτών στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της επιχείρησής σας, που τη διακρίνουν από τις ανταγωνιστικές και σας δίνουν προβάδισμα στην αγορά, αποτελεί το άλφα και το ωμέγα για την εδραίωση, την προώθηση, την επέκταση και, εντέλει, την επιτυχία της επιχείρησής σας.

Το εμπορικό σήμα μιας επιχείρησης φέρει αυτοτελή αξία, αντανακλά την υπεραξία της επιχείρησης, είναι το πολυτιμότερο άυλο περιουσιακό της αγαθό και, πολλές φορές, αξίζει περισσότερο από οποιοδήποτε άλλο στοιχείο της επιχείρησης, πάγιο ή μη.

Εάν παίρνετε στα σοβαρά την επιχείρησή σας, καθώς και τον χρόνο και την ενέργεια που αφιερώνετε στην ανάπτυξή της, απαιτείται να προχωρήσετε στην κατοχύρωση του εμπορικού σας σήματος, προκειμένου να είστε σε θέση να απολαύετε της προστασίας που του παρέχει ο νόμος και να μη βρεθείτε προ εκπλήξεων βλέποντας ανταγωνι-

στές σας να οικειοποιούνται τη φήμη και την πελατεία που με κόπο χτίζετε, αλλά και προκειμένου να του προσδώσετε μεγαλύτερη αξία και να είστε σε

θέση να εκμεταλλευτείτε οικονομικά το περιουσιακό σας αγαθό, παρέχοντας, λόγου χάρη, άδειες χρήσης σήματος, στήνοντας δίκτυα franchise κ.ο.κ. Το εξειδικευμένο δικηγορικό γραφείο εμπορικών σημάτων OA | YOUR TRADEMARK είναι στη διάθεσή σας, πάντα σε ετοιμότητα για να προστατεύσει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τα συμφέροντά σας, να σας παράσχει συμβουλές ανάλογα με τις ιδιαίτερες ανάγκες της επιχείρησής σας και να λύσει κάθε απορία σας με γνώση, υπευθυνότητα και διαφάνεια.

Ολίνα Ανδρουτσπούλου
 Ιδρύτρια & Γενική Διευθύντρια |
 Νομική Σύμβουλος – Δικηγόρος LL.M |
 Εξειδικευμένη Σύμβουλος IP

6936973490
 2130441430

: info@oayourtrademark.gr
 : www.oayourtrademark.gr



Ενημέρωση

Neom: Η High-tech πόλη των 500 δισεκατομμυρίων που ετοιμάζεται στη Σαουδική Αραβία

Παραλίες που λάμπουν στο σκοτάδι. Δισεκατομμύρια δέντρα φυτεμένα σε μια χώρα όπου κυριαρχεί η έρημος. Αιωρούμενα τρένα. Ένα ψεύτικο φεγγάρι. Μια πόλη χωρίς αυτοκίνητα, χωρίς άνθρακα, χτισμένη σε ευθεία γραμμή μήκους άνω των 170 χιλιομέτρων στην έρημο. Αυτά είναι κάποια από τα σχέδια για την Neom - μια φουτουριστική, οικολογική πόλη που αποτελεί μέρος του άξονα της Σαουδικής Αραβίας για να γίνει πράσινη. Είναι όμως (υπερβολικά) πολύ καλό για να είναι αληθινό; Η Neom ισχυρίζεται ότι είναι ένα «σχέδιο για το αύριο στο οποίο η ανθρωπότητα προσοδεύει χωρίς συμβιβασμούς στην υγεία του πλανήτη». Πρόκειται για ένα έργο 500 δις. δολ., μέρος του σχεδίου Vision 2030 της Σαουδικής Αραβίας για τον απογαλακτισμό της χώρας από το πετρέλαιο - τη βιομηχανία που την έχει κάνει πλούσια. Καλύπτοντας μια συνολική έκταση άνω των 26.500 τετραγωνικών χιλιομέτρων - έκταση μεγαλύτερη από το Κουβέιτ ή το Ισραήλ - η Neom (ισχυρίζονται οι προγραμματιστές) θα λειτουργεί εξ ολοκλήρου εκτός των ορίων του τρέχοντος δικαστικού συστήματος της Σαουδικής Αραβίας και θα διέπεται από ένα αυτόνομο νομικό σύστημα που θα έχει συνταχθεί από τους επενδυτές.

Ο **Ali Shihabi**, πρώην τραπεζίτης και τώρα μέλος του συμβουλευτικού συμβουλίου της Neom, λέει ότι η μεγάλη επικράτεια θα περιλαμβάνει μια πόλη μήκους 170 χιλιομέτρων, που θα ονομάζεται **The Line**, η οποία θα διασχίζει την έρημο σε ευθεία γραμμή. Αν αυτό ακούγεται απίθανο, ο Shihabi εξηγεί ότι η The Line θα κατασκευαστεί σταδιακά, το ένα μπλοκ μετά το άλλο. «Κάποιοι λένε ότι αυτό είναι ένα τρελό έργο που θα κοστίσει εξωπραγματικά λεφτά, αλλά πρόκειται να κατασκευαστεί ενόπτη προς ενόπτη, με τρόπο που να ανταποκρίνεται στη ζήτηση», λέει. Όπως τα «σούπερ μπλοκ» της Βαρκελώνης χωρίς κυκλοφορία αυτοκινήτων, κάθε περιοχή θα είναι αυτόρκτη και θα παρέχει ανέσεις όπως καταστήματα και σχολεία, έτσι ώστε οτιδήποτε χρειάζεται ο κόσμος θα απέχει πέντε λεπτά με τα πόδια ή με το ποδήλατο, εξηγεί ο Shihabi. Όταν ολοκληρωθεί η πόλη, το ταξίδι κατά μήκος του The Line θα γίνεται μέσω υπερταχέων τρένων, με το μεγαλύτερο ταξίδι «να μην υπερβαίνει ποτέ τα 20 λεπτά», ισχυρίζονται οι προγραμματιστές. Επιπλέον, η Neom θα είναι το σπίτι του **Oxagon**, μιας πόλης που επιπλέει σε νερό και καταλαμβάνει έκταση 7 τετραγωνικών χιλιομέτρων - καθιστώντας την τη μεγαλύτερη πλωτή κατασκευή στον κόσμο. Ο διευθύνων σύμβουλος της Neom, Nadhmi al-Nasr, δήλωσε ότι η πόλη - λιμάνι θα «υποδεχτεί τους πρώτους κατοίκους - κατασκευαστές στις αρχές του 2022».

Πιο πάνω από τον «βιομηχανικό κόμβο», κατά μήκος της ακτής της Ερυθράς Θάλασσας, η Neom σκοπεύει - σύμφωνα με τα σχέδια που ανακοίνωσε - να πραγματοποιήσει το μεγαλύτερο έργο αποκατάστασης κοραλλιογενών υφάλων στον κόσμο. Ο ιστότοπός του τεράστιου έργου, που μερικές φορές μοιάζει σαν κάτι βγαλμένο από μυθιστόρημα επιστημονικής φαντασίας, ισχυρίζεται ότι η πρώτη φάση της μεγάλης επικράτειας θα ολοκληρωθεί μέχρι το 2025.

Αυτό είναι το όραμα. Η πραγματικότητα, προς το παρόν, είναι πιο μετριοπαθής.

Μια δορυφορική εικόνα δείχνει ότι επί του παρόντος, ένα μόνο τετράγωνο έχει χτιστεί στην έρημο. Εκτός από τις σειρές κατοικιών, διαθέτει δύο πισίνες και ένα γήπεδο ποδοσφαίρου. Ο Ali Shihabi λέει ότι αυτό είναι το συγκρότημα του προσωπικού της Neom, κάτι που δεν έχει επαληθευτεί ακόμη από επίτοπια εξέταση.

Πόσο εφικτό είναι να χτιστεί μια σύγχρονη πόλη που να ανταποκρίνεται στα οικολογικά διαπιστευτήριά της, στη μέση της ερήμου;

Ο Δρ. Manal Shehabi, ειδικός σε θέματα ενέργειας στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης, λέει ότι κατά την αξιολόγηση του πόσο βιώσιμη μπορεί να είναι η Neom, υπάρχουν πολλά πράγματα που θα πρέπει να ληφθούν υπόψη. **Τα τρόφιμα θα παράγονται τοπικά με ένα σύστημα που δεν χρησιμοποιεί υπερβολικές ποσότητες πόρων ή θα εισάγονται από το εξωτερικό;** Ο ιστότοπος ισχυρίζεται ότι η Neom θα γίνει «η πιο δια-

τροφικά αυτόρκτη πόλη στον κόσμο». Περιγράφει ένα όραμα για κάθετη γεωργία και θερμοκήπια - επαναστατικό για μια χώρα που εισάγει σήμερα περίπου το 80% των τροφίμων της. Υπάρχουν βέβαια, ερωτήματα σχετικά με το εάν αυτό μπορεί να γίνει με βιώσιμο τρόπο.

Οι επικριτές κατηγορούν τον Σαουδάραβα διάδοχο πρίγκιπα Mohammed Bin Salman - την κινητήρια δύναμη πίσω από την Neom - για πράσινη πλύση (παροχή μεγάλων υποσχέσεων για το περιβάλλον προκειμένου να αποσπαστεί η προσοχή από την πραγματικότητα). Ωστόσο, η Σαουδική Αραβία υποσχέθηκε να αυξήσει την παραγωγή πετρελαίου μόλις λίγες εβδομάδες αφότου παρουσίασε τις πρωταρχικές πράσινες υποσχέσεις για το κλίμα, στη διάσκεψη COP26. Ο υπουργός Ενέργειας, πρίγκιπας Abdulaziz Bin Salman, φέρεται να είπε ότι οι Σαουδάραβες δεν θα σταματήσουν την άντληση πετρελαίου: «Θα είμα-



στε οι τελευταίοι που θα σταματήσουμε και κάθε μόριο υδρογονάνθρακα θα αντληθεί».

«Νομίζω ότι είναι πραγματικά πολύ σοκαριστικό το γεγονός ότι η Σαουδική Αραβία εξακολουθεί να πιστεύει ότι μπορεί να συνεχίσει να εκμεταλλεύεται και να εξαγει πετρέλαιο στο τρέχον πλαίσιο», λέει η Δρ. Depledge. **Οι εκπομπές μιας χώρας προέρχονται από τα καύσιμα που καίει και όχι από τα καύσιμα που παράγει.** Έτσι, εάν μια χώρα όπως η Σαουδική Αραβία παράγει εκατομμύρια βαρέλια το χρόνο και τα στέλνει στο εξωτερικό σε άλλες χώρες, το βασίλειο δεν χρειάζεται να τα μετρήσει.

«Δημιουργική σκέψη»

Οι υπερασπιστές της Neom λένε ότι είναι απαραίτητο να ξεκινήσουν από την αρχή και να οικοδομήσουν μια έξυπνη, βιώσιμη πόλη με αιολική και ηλιακή ενέργεια, με νερό που παρέχεται από μονάδες αφαλάτωσης χωρίς εκπομπές άνθρακα. «Η Σαουδική Αραβία χρειάζεται κάποια δημιουργική σκέψη, γιατί η Μέση Ανατολή ξεμένει από νερό», λέει ο Ali Shihabi του συμβουλευτικού συμβουλίου της Neom. Πρόκειται μια άνυδρη χώρα και περίπου το ήμισυ του νερού της παράγεται μέσω μονάδων αφαλάτωσης, που τροφοδοτούνται από ορυκτά καύσιμα. Είναι μια δαπανηρή διαδικασία και το υποπρόϊόν της, ένας πολύς άλμης και τοξικών χημικών ουσιών, απορρίπτεται



πίσω στη θάλασσα, με επιζήμιες συνέπειες για τα θαλάσσια οικοσυστήματα.

Η διαδικασία αφαλάτωσης της Neom θα τροφοδοτείται από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας και η άλμη, αντί να απορρίπτεται πίσω στη θάλασσα, θα χρησιμοποιείται ως βιομηχανική πρώτη ύλη. Υπάρχει μόνο ένα πρόβλημα - η χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας σε μονάδες αφαλάτωσης δεν ήταν ποτέ επιτυχής. Ο Shihabi παραδέχεται ότι η Neom «είναι ένα πιλοτικό πειραματικό έργο, αλλά αν μπορούμε να λύσουμε το πρόβλημα του νερού στη Μέση Ανατολή, εάν αυτό το έργο λειτουργεί, ό,τι έχει κάνει η Neom αξίζει τον κόπο».

Ωστόσο, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Fahad Nazer, αρνείται τους ισχυρισμούς περί πράσινης πλύσης και επιμένει ότι η Σαουδική Αραβία οδεύει προς ένα πράσινο μέλλον. Παρόλο που παραμένουν ερωτήματα σχετικά με το εάν η Neom θα τηρήσει τις υποσχέσεις της, ο Ali Shihabi μας προσκαλεί να κάνουμε κράτηση για ένα διαμέρισμα στο The Line, «πριν το κάνει κάποιος άλλος».

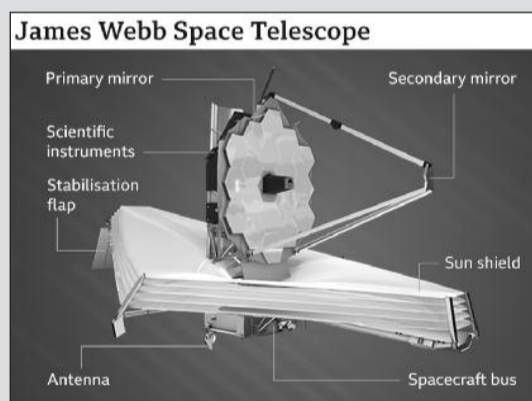
<https://www.neom.com/en-us>

Το James Webb αποκαλύπτει τα «συντρίμια» μιας γαλαξιακής σύγκρουσης

Τα πανίσχυρα και προηγμένα όργανα του James Webb δεν μπορούν μόνο να κοιτάζουν όσο πιο μακριά είναι εφικτό στο Σύμπαν αλλά να αποτυπώνουν με λεπτομέρεια τα χαρακτηριστικά των αντικειμένων και κοσμικών δομών που παρατηρούν. Το James Webb έστρεψε το βλέμμα του στο γαλαξία NGC 3256 που βρίσκεται σε απόσταση 120 εκατ. ετών φωτός από τη Γη και ανήκει στο Υπερσμήνος γαλαξιών Υδρας-Κενταύρου.

Οι λεπτομερείς παρατηρήσεις του τηλεσκοπίου αποκαλύπτουν ένα χαοτικό γαλαξιακό περιβάλλον το οποίο σύμφωνα με τους ειδικούς που μελετούν τα δεδομένα αυτής της παρατήρησης δείχνουν ότι αυτό το χαοτικό περιβάλλον είναι «τα συντρίμια» όπως τα χαρακτηρίζουν μιας σύγκρουσης δύο τεράστιων γαλαξιών η οποία συνέβη πριν από περίπου 500 εκατ. έτη.

Η μελέτη αυτών των κοσμικών συγκρούσεων μπορεί να διδάξει στους αστρονόμους πολλά για το πώς γαλαξίες όπως ο δικός μας γαλαξίας αναπτύσσονται μετά από μια διαδικασία σύγκρουσης με άλλους γαλαξίες. Οι συγ-



κρούσεις αυτές έχουν συνήθως ως αποτέλεσμα τη συγχώνευση των δύο γαλαξιών, τη μαζική γέννηση νέων άστρων καθώς την ανάπτυξη μαύρων οπών και ειδικότερα γιγάντιων μαύρων τρυπών στο κέντρο του γαλαξία που προκύπτει από τη σύγκρουση-συγχώνευση. Η μελέτη «συντριμμίων» όπως το NGC 3256 θα μπορούσε επίσης να βοηθήσει στην επίλυση του μυστηρίου του πώς οι υπερμεγέθεις μαύρες τρύπες στην καρδιά των περισσότερων γαλαξιών μπορούν να αυξηθούν σε μάζες που ισοδυναμούν με εκατομμύρια ή και δισεκατομμύρια φορές αυτή του Ήλιου.

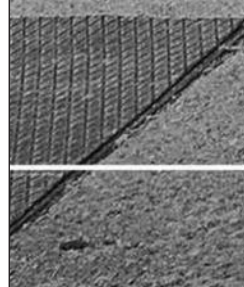
Naftemporiki.gr



**ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕ
ΤΗΝ ΑΛΕΠΟΥ**

#FOLLOWTHEFOX

**ΝΕΑ ΓΕΥΣΗ
ΜΕ ΚΕΡΑΣΙ**



Απολαύστε υπεύθυνα

Ιστορία

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΟΥΪΣΚΙ

Το ουίσκι είναι ένα είδος ποτού που παρασκευάζεται από ποητό δημητριακών που έχει υποστεί ζύμωση. Διάφοροι σπόροι χρησιμοποιούνται για διαφορετικές ποικιλίες, όπως το κριθάρι, το καλαμπόκι, η σίκαλη και το σιτάρι. Το ουίσκι συνήθως παλαιώνεται σε ξύλινα βαρέλια, τα οποία είναι συνήθως κατασκευασμένα από απανθρακωμένη λευκή βελανιδιά. Μερικές φορές χρησιμοποιούνται επίσης ακατέργαστα λευκά δρύινα βαρέλια που χρησιμοποιήθηκαν προηγουμένως για την παλαίωση ρουμιού. Τα τυπικά ενοποιητικά χαρακτηριστικά των διαφόρων κατηγοριών και τύπων είναι η ζύμωση των κόκκων, η απόσταξη και η παλαίωση σε ξύλινα βαρέλια.

Η ετυμολογία

Η λέξη ουίσκι είναι ένα δάνειο που πήραν οι Άγγλοι από τη γαελική διάλεκτο και συγκεκριμένα της γαελικής λέξης uisce (ή uisge) που σημαίνει "νερό". Αυτή η γαελική λέξη μοιράζεται την τελική προέλευσή της με το γερμανικό νερό και τη σλαβική βόδα της ίδιας σημασίας.

Το αποσταγμένο αλκοόλ ήταν γνωστό στα λατινικά ως aqua vitae («νερό της ζωής»). Αυτό μεταφράστηκε στα παλιά ιρλανδικά ως uisce beatha, που έγινε uisce beatha. Οι πρώιμες μορφές της λέξης στα αγγλικά περιελάμβαναν uskebeaghe (1581), usquebaugh (1610), usquebath (1621) και usquebae (1715).

Πρώιμη απόσταξη

Είναι πιθανό ότι η απόσταξη ασκήθηκε από τους Βαβυλώνιους στη Μεσοποταμία τη 2η χιλιετία π.Χ., με την απόσταξη αρωμάτων και αρωματικών ουσιών αλλά αυτό υποκειται σε αβέβαιες και αμφισβητούμενες ερμηνείες αποδεικτικών στοιχείων.

Οι παλαιότερες ορισμένες χημικές αποστάξεις έγιναν από Έλληνες στην Αλεξάνδρεια τον 1ο αιώνα μ.Χ., αλλά δεν επρόκειτο για αποστάξεις αλκοόλης. Οι μεσαιωνικοί Άραβες υιοθέτησαν την τεχνική της απόσταξης των Ελλήνων της Αλεξάνδρειας και οι γραπτές καταγραφές στα αραβικά ξεκινούν τον 9ο αιώνα, αλλά και πάλι δεν επρόκειτο για αποστάξεις αλκοόλης.

Η τεχνολογία απόσταξης πέρασε από τους μεσαιωνικούς Άραβες στους μεσαιωνικούς Λατίνους, με τις παλαιότερες καταγραφές στα Λατινικά στις αρχές του 12ου αιώνα. Οι παλαιότερες καταγραφές για την απόσταξη αλκοόλ βρίσκονται στην Ιταλία τον 13ο αιώνα, όπου το αλκοόλ αποστάχθηκε από κρασί. Μια πρώιμη περιγραφή της τεχνικής δόθηκε από τον Ramon Llull (1232-1315). Η χρήση του εξαπλώθηκε στα μεσαιωνικά μοναστήρια σε μεγάλο βαθμό για ιατρικούς σκοπούς, όπως η θεραπεία του κολικού και της ευλογιάς.

Σκωτία και Ιρλανδία

Η τέχνη της απόσταξης εξαπλώθηκε στην Ιρλανδία και τη Σκωτία το αργότερο τον 15ο αιώνα, όπως και η κοινή ευρωπαϊκή πρακτική της απόσταξης «aqua vitae», οιονοπνευματωδών ποτών, κυρίως για ιατρικούς σκοπούς.

Η πρακτική της φαρμακευτικής απόσταξης τελικά πέρασε από ένα μοναστικό περιβάλλον στο κοσμικό μέσω επαγγελματιών ιατρών της εποχής, The Guild of Barber Surgeons. Η παλαιότερη αναφορά του ουίσκι στην Ιρλανδία προέρχεται από τα Annals of Clonmacnoise, τα οποία αποδίδουν τον θάνατο ενός αρχηγού το 1405 σε «κατάλυση άφθονου aqua vitae» τα Χριστούγεννα.

Στη Σκωτία, οι πρώτες αποδείξεις παραγωγής ουίσκι προέρχονται από μια καταχώριση του Υπουργείου Οικονομικών για το 1495, όπου η Βύνη αποστέλλεται «Στον Friar John Cor, με εντολή του βασιλιά, για να κάνει aquavitae», αρκεί για να κάνει περίπου 500 μπουκάλια.

Ο James IV της Σκωτίας (σ. 1488-1513) φέρεται να είχε μεγάλη προτίμηση στο σκωτσέζικο ουίσκι και το 1506 η πόλη του Νταντί αγόρασε μεγάλη ποσότητα ουίσκι από το Guild of Barber-Surgeons, το οποίο είχε το μονοπώλιο στην παραγωγή εκείνη την εποχή. Μεταξύ 1536 και 1541, ο βασιλιάς Ερρίκος Η' της Αγγλίας διέλυσε τα μοναστήρια που παρήγαγαν ουίσκι.

Η παραγωγή ουίσκι μετακινήθηκε από ένα μοναστικό περιβάλλον και σε προσωπικά σπίτια και αγροκτήματα, καθώς οι νέοι ανεξάρτητοι μοναχοί έπρεπε να βρουν έναν τρόπο να κερδίσουν χρήματα για τον εαυτό τους. Η διαδικασία της απόσταξης βρισκόταν ακόμη στα σπάργανα. Το ίδιο το ουίσκι δεν αφέθηκε να παλαιώσει, και ως αποτέλεσμα είχε πολύ ωμή και βίαιη γεύση σε σύγκριση



με τις σημερινές εκδόσεις. Το ουίσκι της εποχής της Αναγέννησης ήταν επίσης πολύ ισχυρό και όχι αραιωμένο. Με τον καιρό το ουίσκι εξελίχθηκε σε ένα πολύ πιο απαλό ποτό.

Με βασιλική άδεια απόσταξης ιρλανδικού ουίσκι από το 1608, το Old Bushmills Distillery στη Βόρεια Ιρλανδία είναι το παλαιότερο εγκεκριμένο αποστακτήριο ουίσκι στον κόσμο.

18ος αιώνας

Το 1707, οι Πράξεις της Ένωσης συγχώνευσαν την Αγγλία και τη Σκωτία, και στη συνέχεια οι φόροι σε αυτήν αυξήθηκαν δραματικά. Μετά τον δικαστικό φόρο βύνης του κοινοβουλίου το 1725, το μεγαλύτερο μέρος της απόσταξης της Σκωτίας είτε έκλεισε είτε εξαναγκάστηκε να παραδοθεί.

Το σκωτσέζικο ουίσκι ήταν κρυμμένο κάτω από βωμούς, σε φέρετρα και σε οποιονδήποτε διαθέσιμο χώρο για να αποφύγουν τους κυβερνητικούς ειδικούς ή τους εισοδηματίες. Σκωτσέζοι οιονοπνευματοποιοί, που λειτουργούσαν με σπιτικά αποστακτήρια, άρχισαν να αποστάζουν ουίσκι τη νύχτα όταν το σκοτάδι έκρυβε τον καπνό από τους αποστακτήρες. Για το λόγο αυτό, το ποτό έγινε γνωστό ως moonshine.



Κάποια στιγμή, υπολογίστηκε ότι πάνω από το ήμισυ της παραγωγής ουίσκι της Σκωτίας ήταν παράνομο. Στην Αμερική, το ουίσκι χρησιμοποιήθηκε ως νόμισμα κατά τη διάρκεια της Αμερικανικής Επανάστασης. Ο Τζορτζ Ουάσιγκτον λειτουργούσε ένα μεγάλο αποστακτήριο στο Mount Vernon. Δεδομένων των αποστάσεων και του πρωτόγονου δικτύου μεταφορών της αποικιακής Αμερικής, οι αγρότες συχνά βρήκαν ευκολότερο και πιο κερδοφόρο να μετατρέψουν το καλαμπόκι σε ουίσκι και να το μεταφέρουν στην αγορά με αυτή τη μορφή. Ήταν επίσης μια πολύ περιζήτητη ποικιλία και όταν επιβλήθηκε πρόσθετος ειδικός φόρος κατανάλωσης εναντίον της το 1791, ξέσπασε η εξέγερση του Ουίσκι.

19ος αιώνας

Η κατανάλωση σκωτσέζικου ουίσκι εισήχθη στην Ινδία τον δέκατο ένατο αιώνα. Το πρώτο αποστακτήριο στην Ινδία χτίστηκε από τον Edward Dyer στο Kasauli στα τέλη της δεκαετίας του 1820. Η επιχείρηση μεταφέρθηκε σύντομα στο κοντινό Solan (κοντά στη βρετανική καλοκαιρινή πρωτεύουσα Σίμλα), καθώς υπήρχε άφθονη παροχή γλυκού νερού πηγής εκεί.

Το 1823, το Ηνωμένο Βασίλειο ψήφισε τον νόμο περί ειδικών φόρων κατανάλωσης, νομιμοποιώντας την απόσταξη (με χρέωση), και αυτό έβαλε πρακτικό τέλος στη μεγάλη κλίμακα παραγωγή σκωτσέζικου φεγγαριού. Το 1831, ο Aeneas Coffey κατοχύρωσε με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας το Coffey still, επιτρέποντας μια φθηνότερη και πιο αποτελεσματική απόσταξη του ουίσκι. Το 1850, ο Andrew Usher άρχισε να παράγει ένα blended ουίσκι που ανακάτευε το παραδοσιακό pot still ουίσκι με αυτό από το νέο Coffey still. Η νέα μέθοδος απόσταξης κλειστάθηκε από ορισμένους Ιρλανδούς αποστακτήρες, οι οποίοι προσκολλήθηκαν στους παραδοσιακούς αποστακτήρες τους. Πολλοί Ιρλανδοί υποστήριξαν ότι το νέο προϊόν δεν ήταν, στην πραγματικότητα, καθόλου ουίσκι. Μέχρι τη δεκαετία του 1880, η γαλλική βιομηχανία κονιάκ καταστράφηκε από το παράσιτο της φυλλοξήρας που κατέστρεψε μεγάλο μέρος της καλλιέργειας σταφυλιού. Ως αποτέλεσμα, το ουίσκι έγινε το κύριο ποτό σε πολλές αγορές.

20ος αιώνας

Κατά την εποχή της ποσοπαγόρευσης στις Ηνωμένες Πολιτείες που διήρκεσε από το 1920 έως το 1933, όλες οι πωλήσεις αλκοόλ απαγορεύτηκαν στη χώρα. Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση έκανε μια εξαίρεση για το ουίσκι που συνταγογραφήθηκε από γιατρό και πωλήθηκε μέσω αδειοδοτημένων φαρμακείων. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, η αλυσίδα φαρμακείων Walgreens αυξήθηκε από 20 καταστήματα λιανικής σε σχεδόν 400.

Όποιος πρατηριούχος είναι έξω από την ΕΔΕΟΠ ΑΘΗΝΩΝ, αποδυναμώνει την κοινή προσπάθεια

Ποικιλίες σταφυλιών στην Ελλάδα

Τη Βηλάνα και το Βιδιανό

Στην Κρήτη μπορεί να κυριαρχούν τα κόκκινα σταφύλια, αλλά η Βηλάνα είναι η αδιαφιλονίκητη βασίλισσα των λευκών ποικιλιών αμπέλου του νησιού. Λόγω της μακράς οινικής ιστορίας του ένδοξου αυτού νησιού, η Βηλάνα αποτελεί γέφυρα με τα αρχαιολογικά λευκά κρασιά της αρχαίας Κρήτης.

Η ποικιλία αυτή χρησιμοποιείται κυρίως για την παραγωγή φρέσκων ξηρών λευκών κρασιών, αλλά κάποιοι φιλόδοξοι παραγωγοί κυκλοφορούν μικρές ποσότητες κρασιών υψηλής κατηγορίας, που έχουν ωριμάσει σε βαρέλι.

Χαρακτηριστικά των κρασιών από Βηλάνα είναι το μέτρια βαθύ κίτρινο χρώμα, η μέτρια ένταση αρωμάτων στη μύτη και στο στόμα (νότες λεμονιού, πορτοκαλιού, αχλαδιού, λουλουδιών, όπως γιασεμί και βοτάνων).

Φρέσκα και καλοσχηματισμένα στο στόμα, δεν είναι πολύ ογκώδη και έχουν μέτρια οξύτητα και αλκοόλη. Συναντάται κυρίως στις περιοχές του Ηρακλείου και του Λασιθίου Κρήτης. Χαρακτηριστικά δείγματα από το Ηράκλειο έχουν τη γεωγραφική ένδειξη ΠΟΠ Πεζά (αποκλειστικά από Βηλάνα), ενώ από το Λασιθί την ένδειξη ΠΟΠ Σπετσία (όπου η Βηλάνα αναμειγνύεται με το θραψαθήρι).

Η αφθονία της Βηλάνας επιτρέπει στους περισσότερους καλλιεργητές να πειραματιστούν, οπότε η ποικιλία συνδυάζεται με άλλες γηγενείς της Ελλάδας (π.χ. οι Μαλβαζία και Ασύρτικο) ή και διεθνείς.

Δίνει μαλακά, ελκυστικά και ευκολόπιτα λευκά κρασιά, ιδανικά για τις ζεστές καλοκαιρινές ημέρες. Ο χαρακτήρας τους ταιριάζει με τραπέζια πολλών διαφορετικών πιάτων, απλών ή και σύνθετων, κάτι που απολαμβάνουν οι Κρητικοί. Τα κρασιά από Βηλάνα προορίζονται συνήθως για άμεση κατανάλωση, έως και μέσα σε τρία χρόνια από την εσοδεία τους, αλλά σε ορισμένες περιπτώσεις, που έχουν ωριμάσει σε βαρέλι, βελτιώνονται στη φιάλη για πέντε χρόνια ή περισσότερο.



Το Βιδιανό

Ελληνικές ποικιλίες αμπέλου όπως το Βιδιανό αποτελούν «κρυμμένο θησαυρό» για κάθε γνώστη οινόφιλο.

Πρόκειται για μια λευκή ποικιλία, που προέρχεται από την Κρήτη και χρησιμοποιείται για την παραγωγή λευκών ξηρών οίνων, που μερικές φορές ωριμάζουν σε βαρέλι.

Λίγοι είναι οι υφιστάμενοι αμπελώνες με Βιδιανό, αλλά οι

παραγωγοί συμφωνούν για τις εξαιρετικές δυνατότητες της ποικιλίας, πράγμα που σημαίνει πως η ιστορία της γράφεται τα τελευταία χρόνια.

Το Βιδιανό είναι μια ποικιλία που εντοπίζεται κυρίως γύρω από την περιοχή του Ρεθύμνου Κρήτης και καλύπτει μικρές εκτάσεις, ενώ υπάρχει ένας εξαιρετικά περιορισμένος αριθμός αμπελώνων πιο ανατολικά, κοντά στο Ηράκλειο.

Δίνει κρασιά κιτρινοπράσινου χρώματος, με έντονα, ξεχωριστά και πολυσύνθετα αρώματα, που ανάμεσα σε άλλα θυμί-




ζουν αυτά του ώριμου ροδάκινου και του βερίκοκου, με νύξεις αρωματικών βοτάνων και ορυκτότητας. Στο στόμα είναι γεμάτα και έχουν υψηλή αλκοόλη, την οποία εξισορροπεί ικανοποιητικά η μετρίως υψηλή οξύτητα. Το στυλ του Βιδιανού μπορεί να είναι πλούσιο, ενώ δεν είναι ποτέ καμένο ή άτονο.

Οι περισσότεροι παραγωγοί προσπαθούν να αναδείξουν το δυναμικό του σταφυλιού φυτεύοντας σε πιο δροσερούς αμπελώνες μεγάλου υψόμετρου ή αναμειγνύοντάς το με άλλες ποικιλίες, όπως η βηλάνα.


Καταναλωτές και γευσσιγνώστες μπορεί να χρειαστεί να δώσουν μάχη για να αποκτήσουν μερικές φιάλες Βιδιανό, από τις ελάχιστες που φτάνουν στην αγορά. Έτσι, το να δοκιμάσει κάποιος Βιδιανό αποτελεί πρόκληση από μόνο του. Τα κρασιά αυτής της ποικιλίας ξεδιπλώνουν θαυμάσια την προσωπικότητά τους όταν συνοδεύουν ζυμαρικά με θαλασσινά ή ψάρια ψητά στα κάρβουνα.

Παρότι ο χρόνος παλαιώσης του Βιδιανού δεν έχει προσδιοριστεί ακόμα, διάφοροι οινολογικοί πιστεύουν ότι τα κρασιά αυτής της ποικιλίας παλαιώνουν με ασφάλεια για πέντε ή περισσότερα χρόνια.



Αυτά συμβαίνουν,
όταν είσαι προϊόν της χρονιάς.

Κατηγορία:
Μπίρα 7% Αλκοόλ



*Ανεξάρτητη καταναλωτική έρευνα, που διεξήχθη από την Circona σε δείγμα 3.200 καταναλωτών στην Ελλάδα.

Απολαύστε υπεύθυνα

Ενέργεια

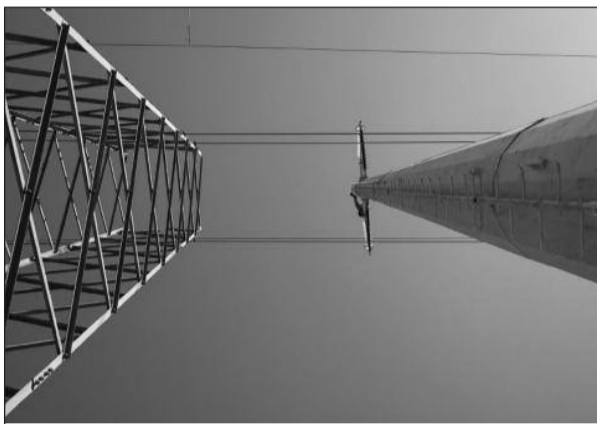
ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ Η ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΕΛΛΑΔΑΣ-ΒΟΥΛΓΑΡΙΑΣ

Σε λειτουργία έθεσαν ο ΑΔΜΗΕ και ο Διαχειριστής του Βουλγαρικού Συστήματος Μεταφοράς Ηλεκτρικής Ενέργειας ESO EAD τη νέα, διεθνή ηλεκτρική διασύνδεση Ελλάδας-Βουλγαρίας υπερυψηλής τάσης 400 kV. Η διακίνηση ενέργειας μέσω της νέας Γραμμής ξεκίνησε την Παρασκευή 30 Ιουνίου, κατόπιν στενής συνεργασίας του αρμόδιου προσωπικού των Διαχειριστών Συστήματος Μεταφοράς των δύο χωρών για την έναρξη της δοκιμαστικής λειτουργίας.

Πρόκειται για τη δεύτερη Γραμμή Μεταφοράς που διασυνδέει τις δύο χώρες, η οποία αυξάνει σημαντικά το περιθώριο ανταλλαγών ενέργειας μεταξύ των γειτονικών συστημάτων της Ελλάδας και της Βουλγαρίας, αναβαθμίζοντας αντίστοιχα τις δυνατότητες του διασυνοριακού εμπορίου και την ενεργειακή ασφάλεια στη ΝΑ Ευρώπη και τη Βαλκανική Χερσόνησο.

Στο επόμενο διάστημα, μόνιμη ομάδα εργασίας που στελεκώνεται από όλους τους Διαχειριστές της περιφέρειας, θα προσδιορίζει τις νέες, σταδιακά αυξανόμενες, διαθέσιμες ποσότητες μεταφορικής ικανότητας στο σύνορο Ελλάδας-Βουλγαρίας και από το τέλος της καλοκαιρινής περιόδου η νέα Γραμμή εκτιμάται ότι θα ξεκινήσει να συνεισφέρει στο διασυνοριακό εμπόριο.

Το συνολικό μήκος της διεθνούς διασύνδεσης που ξεκινά από το ΚΥΤ Νέας Σάντας στη Ροδόπη και καταλήγει στον Υποσταθμό Maritsa East στη Βουλγαρία ανέρχεται σε 151 χλμ., εκ των οποίων τα 29 χλμ. εκτείνονται εντός της Ελλη-



νικής Επικράτειας.

Η δεύτερη διασύνδεση της Ελλάδας με τη Βουλγαρία, το εγχώριο τμήμα της οποίας κόστισε 11,3 εκατ. ευρώ, αποτελεί έργο πανευρωπαϊκού ενδιαφέροντος που εντάχθηκε από την αρχή του σχεδιασμού του στο Δεκαετές Πρόγραμμα Ανάπτυξης (TYNDP) του ENTSO-E καθώς και στον κατάλογο Έργων Κοινού Ενδιαφέροντος (PCI) της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Σημαντικό ενεργειακό έργο

Με αφορμή την πλέκτριση της νέας διεθνούς διασύνδεσης, ο Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας κ. Θεόδωρος Σκυλακάκης, δήλωσε:

«Η δεύτερη, διεθνής ηλεκτρική διασύνδεση Ελλάδας-Βουλγαρίας υπερυψηλής τάσης, αποτελεί ένα σημαντικό, ενεργειακό έργο, πανευρωπαϊκού ενδιαφέροντος. Στα άμεσα οφέλη αυτής της συνεργασίας συμπεριλαμβάνεται: η ενίσχυση του διασυνοριακού εμπορίου και η ενδυνάμωση της ενεργειακής ασφάλειας στη Νοτιοανατολική Ευρώπη και τη Βαλκανική Χερσόνησο. Θα ακολουθήσουν περισσότερες διεθνείς διασυνδέσεις, που θα αναβαθμίσουν, περαιτέρω, τη χώρα μας στον ευρωπαϊκό, ενεργειακό χάρτη».

Ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος του ΑΔΜΗΕ κ. Μάνος Μανουσάκης, δήλωσε:

«Ο ΑΔΜΗΕ σε συνεργασία με τον Διαχειριστή της Βουλγαρίας ολοκλήρωσαν ένα σημαντικό ενεργειακό έργο που αυξάνει κατά πολύ τη διασυνδεσιμότητα των δύο χωρών και ενισχύει την επάρκεια σε περιφερειακό επίπεδο.

Η δεύτερη διεθνής διασύνδεση της Ελλάδας με τη Βουλγαρία θα μας επιτρέψει να αξιοποιούμε καλύτερα την πράσινη ενέργεια που παράγεται στην περιοχή και θα συμβάλει στην ενδυνάμωση της ευρωπαϊκής αγοράς ηλεκτρισμού.

Με στρατηγικό στόχο την αναβάθμιση της χώρας στον ευρωπαϊκό ενεργειακό χάρτη, μέσα στα επόμενα χρόνια ο ΑΔΜΗΕ δρομολογεί νέες διεθνείς διασυνδέσεις με όλα τα γειτονικά κράτη και παράλληλα συνδράμει τα μεγάλα έργα διηπειρωτικών διασυνδέσεων στην Ανατολική Μεσόγειο, με επίκεντρο την Ελλάδα».

Επανασχεδιασμό για τις ΑΠΕ ζητούν φορείς της αιολικής ενέργειας

Σε πλήρη αποδόμηση του σχεδιασμού ανάπτυξης των **Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ) προχώρησαν χτες οι φορείς της αιολικής ενέργειας, στέλνοντας μήνυμα στη νέα πολιτική ηγεσία του υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας για έναν συνολικό επανασχεδιασμό και ισχυρή πολιτική στήριξη προκειμένου να επιτευχθούν οι εθνικοί στόχοι.**

Στις στρατηγικές προτεραιότητες αυτού του σχεδιασμού, που προτείνουν ο Σύνδεσμος Ηλεκτροπαραγωγών από ΑΠΕ (ΕΣΗΑΠΕ) και η Επιστημονική Ένωση Αιολικής Ενέργειας (ΕΛΕΤΑΕΝ), είναι ένα ισορροπημένο μείγμα αιολικών, φωτοβολταϊκών και υδροηλεκτρικών, η αποτελεσματική προώθηση της αποθήκευσης, η περαιτέρω επιτάχυνση της αναβάθμισης και επέκτασης των ηλεκτρικών δικτύων και ιδιαίτερα των διασυνδέσεων, και ένα αδειοδοτικό πλαίσιο που θα ενσωματώνει πλήρως και στην ουσία τους –και όχι μόνο κατά γράμμα– τις σαφείς προτεραιότητες για τις ΑΠΕ και την αποθήκευση, και τις αναλυτικές προβλέψεις του ευρωπαϊκού σχεδίου για την απεξάρτηση από τα ορυκτά καύσιμα (REPowerEU). «Όταν σχεδιάζουμε έργα ΑΠΕ θα πρέπει πρώτα να βλέπουμε πού επιτρέπεται η εγκατάσταση, μετά πόσα χρειάζονται και τι τεχνολογίες και πώς θα τα χωρέσουμε, και όχι να ξεκινάμε από πού θα τα απαγορεύσουμε. Βάζουμε το κάρο μπροστά και μετά τον γάιδαρο», δήλωσε ο

πρόεδρος του ΕΣΗΑΠΕ Γιώργος Περιστερής κατά τη διάρκεια της παρουσίασης των προτεινόμενων για την επόμενη τετραετία στρατηγικών προτεραιοτήτων.

Χρονοδιαγράμματα

Ερωτηθείς για το τι αναμένουν από τη νέα πολιτική ηγεσία, ο ίδιος ζήτησε χρονοδιαγράμματα που θα παρακολουθούνται για το πώς προχωρούν ανά μήνα και να μη στέλνονται αντιφατικά μηνύματα. «Να μη βάζουν στόχους και μετά παίρνουν πρωτοβουλίες που τους υπονομεύουν», είπε χαρακτηριστικά, σημειώνοντας ότι καθ' όλο το προηγούμενο διάστημα εμφανίζονταν μελέτες, κρατικές πρωτοβουλίες ή και αποφάσεις σε κεντρικό και περιφερειακό και τοπικό επίπεδο, με τυφλούς οριζόντιους αποκλεισμούς εκτεταμένων περιοχών, όπως π.χ. η πρωτοβουλία για τα «Απάτητα Βουνά». Οι στόχοι του Εθνικού Σχεδίου για την Ενέργεια και το Κλίμα (ΕΣΕΚ), σύμφωνα με τον κ. Περιστερή, «θα πρέπει να συνοδεύονται από μια χωροθέτηση. Δεν αρκεί να λέμε πόσα μεγαβάτ θα βάλουμε και να μιλάμε για επιτάχυνση, όταν η κρατική μηχανή δεν αδειοδοτεί». Το υπό αναθεώρηση ΕΣΕΚ, σύμφωνα με τους φορείς της αιολικής ενέργειας, θα πρέπει να περιλαμβάνει αυξημένους στόχους για τα χερσαία αιολικά πάρκα και πολύ πιο ισορροπημένο μείγμα αιολικών – φωτοβολταϊκών (60% – 40%) σε σχέση με το σενάριο που έχει παρουσιαστεί. Το ισορροπημένο μείγμα αιολικών – φωτοβολ-

ταϊκών οδηγεί σε ομαλότερη κατανομή της παραγωγής πράσινης ενέργειας μέσα στο 24ωρο και γι' αυτό συνιστά το πρώτο μέτρο ενεργειακής στρατηγικής για την ελαχιστοποίηση των περικοπών πράσινης ενέργειας και τη μεγαλύτερη μείωση του κόστους για τους καταναλωτές, υποστήριξαν οι φορείς του κλάδου. Δήλωσαν ότι δεν είναι κατά των περικοπών, αλλά κατά των «οριζόντιων και άδικων περικοπών για τα αιολικά πάρκα», και σημείωσαν ότι θα πρέπει να είναι το έσχατο μέσο για τη διασφάλιση της ευστάθειας του συστήματος, ενώ έθεσαν εμμέσως ζήτημα αποζημιώσεων, παραπέμποντας στις σχετικές προβλέψεις του ευρωπαϊκού κώδικα.

Υπεράκτια αιολικά

Για τα υπεράκτια αιολικά σημείωσαν ότι «προϋπόθεση κλειδί για την επιτυχία του εγχειρήματος είναι η διασφάλιση της απορρόφησης της παραγωγής των θαλάσσιων αιολικών πάρκων μέσα από τον σχεδιασμό, την εγκατάσταση νέων υποθαλάσσιων δικτύων και τη μεγάλη αποθήκευση», ενώ εκτίμησαν ότι ένας ρεαλιστικός στόχος είναι η παραγωγή του πρώτου υπεράκτιου αιολικού πάρκου έως το 2030. Οι εκπρόσωποι του ΕΣΗΑΠΕ και της ΕΛΕΤΑΕΝ κατηγόρησαν την πολιτεία για ελλιπή ενημέρωση των τοπικών κοινωνιών σχετικά με τα οφέλη των ΑΠΕ, αποδίδοντας σοβαρές ευθύνες στον «ακήρυκτο, αλλά συνεχώς εντεινόμενο πόλεμο εναντίον της εγχώριας καθαρής ενέργειας και ειδικά κατά των αιολικών», που όπως είπαν βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη.

Το Δ.Σ. της ΕΔΕΟΠ Αθηνών μάχεται για την βιωσιμότητα του κλάδου

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΖΥΘΟΠΟΙΑ: Μηδενικά ατυχήματα στην Εργασία και Μηδενικό αποτύπωμα συσκευασιών

Η Υγεία & Ασφάλεια των ανθρώπων μας αποτελεί βασική και σταθερή προτεραιότητά μας και μέλημά μας είναι να επιστρέφουν όλοι στο σπίτι τους ασφαλείς, κάθε μέρα.

Σε αυτή την κατεύθυνση, εφαρμόζουμε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα για τη συνεχή μείωση των ατυχημάτων στην εργασία, και ιδιαίτερος αυτών που μπορεί να προκαλέσουν σοβαρό τραυματισμό, σε όλες τις εγκαταστάσεις μας πανελλαδικά. Παράλληλα, αξιολογούμε διαρκώς τους πιθανούς κινδύνους και προχωράμε σε βελτιώσεις και εκπαιδεύσεις, ώστε να εξασφαλίσουμε την προστασία των εργαζομένων σε όλο το φάσμα της λειτουργίας μας.

Πιστεύουμε ακράδαντα πως όλα τα ατυχήματα μπορούν να αποτραπούν, γι' αυτό και επιδιώκουμε διαρκώς την πρόωση μιας κουλτούρας Μηδενικών Ατυχημάτων στον χώρο εργασίας και την υιοθέτησή της από όλους τους εργαζομένους, δίνοντας έτσι τη δυνατότητα στους ανθρώπους μας να εντοπίζουν μη ασφαλείς συμπεριφορές και να βοηθούν τους συναδέλφους τους να εφαρμόσουν γενικότερα πιο ασφαλείς τρόπους εργασίας.

Για την επίτευξη του στόχου αυτού ακολουθούνται οι «Βασικοί Κανόνες Ασφάλειας» (Life Saving Rules), στους οποίους εκπαιδεύονται όλοι οι εργαζόμενοι, ενώ αποτελούν και αναπόσπαστο μέρος του προγράμματος εκπαίδευσης των νέων μας συναδέλφων. Οι εργαζόμενοί μας, επίσης, συμμετέχουν ενεργά στον εντοπισμό και στην καταγραφή περιστατικών ασφαλείας, ενώ μέσω της μηνιαίας ενημέρωσης σχετικά με τα ατυχήματα που έχουν προκύψει στον Όμιλό μας παγκοσμίως, φροντίζουμε να εφιστούμε την προσοχή τους σε ενδεχόμενους κινδύνους κατά την εργασία, προς αποφυγή πιθανών μελλοντικών ατυχημάτων. Επιπλέον, έχουμε θεσπίσει ομάδες πρώτων βοηθειών σε όλες μας τις εγκαταστάσεις, στις οποίες συμμετέχουν εργαζόμενοι από όλα τα Τμήματα και τις Διευθύνσεις και εκπαιδεύονται από τον Ερυθρό Σταυρό, ενώ πραγματοποιούμε

θεωρητικές και πρακτικές εκπαιδεύσεις ασφαλούς οδήγησης, με προσομοίωση πραγματικών συνθηκών, σε όσους εργαζόμενους διαθέτουν εταιρικό όχημα, δίνοντας έμφαση στους συναδέλφους από τις ομάδες πωλήσεων, καθώς λόγω της φύσης της εργασίας τους κινούνται καθημερινά σε πολλές τοποθεσίες της χώρας μας.

Μια ακόμη πρωτοβουλία, για την οποία νιώθουμε πραγματικά περήφανοι, είναι η εγκατάσταση αλκοολόμετρου (Interlock) στο σύνολο του εταιρικού μας στόλου. Πρόκειται για μια στοχευμένη δράση, η οποία συνδυάζει την υγεία & ασφάλεια με την υπεύθυνη κατανάλωση, ενισχύοντας έτσι την κουλτούρα μηδενικών ατυχημάτων.

Θα συνεχίσουμε να τηρούμε τις δεσμεύσεις μας, συμπεριλαμβανομένης της επίσης μείωσης του ποσοστού ατυχημάτων έως το 2030.

Θα επιτύχουμε μια κουλτούρα μηδενικών ατυχημάτων στην εργασία τοποθετώντας την υγεία και την ασφάλεια ως προτεραιότητα στο μυαλό μας και παράλληλα, θέτοντας ως στόχο τη συνεχή μείωση των ατυχημάτων στους χώρους εργασίας κάθε χρόνο, με αποτέλεσμα τον εκμηδενισμό τους έως το 2030.

Μηδενικό αποτύπωμα συσκευασιών

Έχουμε εντάξει τη Συσκευασία ως μια νέα περιοχή εστίασης ESG. Στο πλαίσιο αυτό, φιλοδοξούμε για ΜΗΔΕΝΙΚΟ Αποτύπωμα Συσκευασιών, διαμορφώνοντας νέους στόχους και δράσεις σε όλη την αλυσίδα αξίας μας, έως το 2030.

Σε αυτό το πλαίσιο, είμαστε ιδιαίτερα περήφανοι, για την πρωτοβουλία της σταδιακής αφαίρεσης του πράσινου χρώ-



ματος από τα DraughtMaster βαρέλια μας και στην αντικατάστασή τους από διαφανή, με βασικό μας στόχο τον εμπλουτισμό και την ενίσχυση των τρόπων ανακύκλωσής τους.

Από τα πρώτα στάδια της παραγωγής τους έως και την τελική τους ανακύκλωση, τα καινοτόμα DraughtMaster βαρέλια μας φέρουν χαμηλότερο ανθρακικό αποτύπωμα, σε συνδυασμό με λιγότερες απαιτήσεις σε νερό και σε συντήρηση συγκριτικά με τα συμβατικά βαρέλια, διασφαλίζοντας αναλλοίωτη τη γεύση των προϊόντων μας μέχρι και το τελευταίο ποτήρι.

Έτσι, μέσω της μετάβασης στα διαφανή DraughtMaster βαρέλια, ενισχύεται ακόμη περισσότερο ο βαθμός και οι τρόποι ανακύκλωσής τους, διατηρώντας παράλληλα, την ίδια ακριβώς υψηλή ποιότητα του τελικού προϊόντος, καθώς και την ανθεκτικότητα της συσκευασίας του βαρελιού.

Με αυτόν τον τρόπο, συνεχίζουμε σταθερά τη στροφή μας σε πιο «πράσινες» λύσεις και στο κομμάτι των συσκευασιών μας, δεσμευόμενοι για περαιτέρω μείωση του αποτυπώματός τους στο άμεσο μέλλον.

SOUROTÍ.
1916

Βρίσκει πάντα θέση στις στιγμές σου.

Συνταγές και Υγεία

Παστουρμαδόπιτα με κασέρι

Υλικά

- 8 φέτες παστοურμά
- 200 γρ. κασέρι, τριμμένο
- 2 ντομάτες, μέτριες
- 1/4 ματσάκι μαϊντανό
- 10 φύλλα δυόσμου
- 2 κ.σ. ελαιόλαδο
- πιπέρι
- αλάτι
- 850 γρ. φύλλο σφολιάτας
- 1 αυγό, για το άλειμμα παπαρουνόσπορο



- τούμε το ένα φύλλο σφολιάτας.
- Μεταφέρουμε το μείγμα με τον παστοურμά ομοιόμορφα, απλώνοντας καλά (αφήνουμε λίγο κενό στις άκρες από την σφολιάτα για να κολλήσει από πάνω η άλλη σφολιάτα).
 - Αλείφουμε με το αυγό γύρω-γύρω από την σφολιάτα.
 - Τοποθετούμε από πάνω το άλλο φύλλο σφολιάτας, πατάμε καλά με ένα πιρούνι να κολλήσουν οι άκρες και τις τυλίγουμε προς τα μέσα. Θέλουμε να κολλήσουν καλά τα φύλλα για να μην φύγει η γέμιση κατά το ψήσιμο.
 - Αλείφουμε από πάνω με το υπόλοιπο αυγό, και τρυπάμε προσεκτικά με ένα μαχαίρι το φύλλο. Με αυτό τον τρόπο βγαίνουν οι υδατμοί κατά το ψήσιμο.

- Πασπαλίζουμε με παπαρουνόσπορο την πίτα.
- Μεταφέρουμε το ταψί στον φούρνο, και ψήνουμε για 40-50 λεπτά στην πάνω σκάρα, μέχρι να πάρει ωραίο χρώμα.

Για το σερβίρισμα

- Απλώνουμε το γιαούρτι σε ένα πιάτο, πασπαλίζουμε με το ελαιόλαδο και τον δυόσμο, τοποθετούμε την πίτα από πάνω, και σερβίρουμε.

Για το σερβίρισμα

- 250 γρ. γιαούρτι στραγγιστό
- ελαιόλαδο
- φύλλα δυόσμου

Μέθοδος Εκτέλεσης

- Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 190°C στον αέρα.
- Αφαιρούμε το τσιμένι (το γύρω-γύρω) από τον παστοურμά, τον ψιλοκόβουμε σε μικρά κομμάτια, και τον ρίχνουμε σε ένα μπολ μαζί με το κασέρι.
- Κόβουμε τις ντομάτες στη μέση (αφού έχουμε αφαιρέσει το κοτσάνι) και τις στύβουμε μέσα σε ένα μπολ. Θέλουμε να φύγουν όλα τα ζουμιά και τα σποράκια τους. Αφήνουμε το μπολ στην άκρη, και σκουπίζουμε τις ντομάτες με ένα χαρτί ώστε να φύγει η υγρασία.
- Ψιλοκόβουμε τις ντομάτες, τον μαϊντανό, τον δυόσμο και τα προσθέτουμε στο μπολ με τον παστοურμά.
- Προσθέτουμε στο μπολ ελαιόλαδο, πολύ πιπέρι και το αλάτι, και ανακατεύουμε.
- Στρώνουμε ένα φύλλο λαδόκολλας σε ένα ταψάκι 25x35 εκ., και τοποθε-

Σοκολατόπιτα με παγωτό

Υλικά

- Αυγά 5
- Ζαχαρή 6 κουταλιές της σούπας
- Σπορέλαιο 6 κουταλιές της σούπας
- Νερό 6 κουταλιές της σούπας
- Γάλα Φρέσκο 6 κουταλιές της σούπας
- Αλεύρι Που Φουσκώνει Μόνο Του 6 κουταλιές της σούπας
- Καкао 3 κουταλιές της σούπας



βαθμούς Κελσίου, σε προθερμασμένο φούρνο, στις αντιστάσεις, στη μεσαία σκάρα για 20 λεπτά.

Εκτέλεση για το σιρόπι

- Βράζουμε το νερό με την ζάχαρη για 2 λεπτά έτσι ώστε να λιώσει η ζάχαρη. Αφήνουμε την σοκολατόπιτα μόλις ψηθεί να έρθει σε θερμοκρασία δωματίου για 10 λεπτά.
- Αφήνουμε και το σιρόπι σε θερμοκρασία δωματίου για 10 λεπτά. Θέλουμε και οι δύο παρασκευές να έχουν

ίδια θερμοκρασία. Αφού έχουν και τα δύο ίδια θερμοκρασία σιροπιάζουμε.

Εκτέλεση για το γλάσο

- Βάζουμε στο μάτι της κουζίνας ένα κατσαρολάκι και προσθέτουμε την κρέμα γάλακτος μαζί με την κουβερτούρα σπασμένα. Ανακατεύουμε μέχρι να λιώσει η κουβερτούρα και να γίνει λείο το γλάσο μας, βράζοντας σε χαμηλή θερμοκρασία.
- Αφού ομογενοποιηθεί το γλάσο αποσύρουμε το κατσαρολάκι από την φωτιά και το αφήνουμε για 10 λεπτά σε θερμοκρασία δωματίου ανακατεύοντας.
- Τρυπάμε την σοκολατόπιτα με μία οδοντογλυφίδα και περικύνουμε την σοκολατόπιτα στην άκρη για τουλάχιστον 3 ώρες και στην συνέχεια σερβίρουμε.

Για το σιρόπι

- Νερό 1 ποτήρι τσαγιού
- Ζαχαρή 5 κουταλιές της σούπας

Για το γλάσο

- Κρέμα Γάλακτος 500 γραμμάρια πλήρες
- Κουβερτούρα 300 γραμμάρια

Εκτέλεση συνταγής

- Αρχικά χτυπάμε τα αυγά με την ζάχαρη για 5 λεπτά μέχρι να αφρατέψει το μείγμα. Αφού αφρατέψει προσθέτουμε το σπορέλαιο, το νερό και το φρέσκο γάλα και χτυπάμε το μείγμα για 1 λεπτό. Στο τέλος προσθέτουμε το αλεύρι που φουσκώνει μόνο του, μαζί με το κακάο κοσκινισμένα.
- Χτυπάμε για 2 λεπτά. Έπειτα τοποθετούμε το μείγμα σε ένα ταψί με διαστάσεις 28 x 20 και την ψήνουμε στους 180

Υγεία

Τρόφιμα που μας βοηθούν

να μειώσουμε τα επίπεδα χοληστερόλης

Η χοληστερόλη που προσλαμβάνουμε μέσω της διατροφής, έχει συσχετιστεί και ενοχοποιηθεί για τη συμμετοχή της στη διαδικασία της αθηροσκλήρωσης και γενικότερα των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Σαφώς η χρησιμότητα της στον ανθρώπινο οργανισμό είναι ποικίλη καθώς είναι απαραίτητη και σχετίζεται με τη φυσιολογική θρέψη μας. Είναι άλλωστε γνωστός σε όλους, ο διαχωρισμός σε καλή (HDL) και κακή (LDL) χοληστερόλη.



Επομένως ποια τρόφιμα θα μπορούσαν να μας βοηθήσουν, σε περίπτωση που ο ιατρός μας συστήσει μια διατροφή χαμηλή σε χοληστερόλη;

Βρώμη και άλλα σιτηρά

Αποτελούν μια εξαιρετική πηγή διαλυτών φυτικών ινών. Οι διαλυτές φυτικές ίνες έχουν την ιδιότητα να «αγιδεύουν» τα χολικά οξέα και κατ'επέκταση να μειώνουν την απορρόφηση χοληστερόλης από το γαστρεντερικό μας σύστημα. Μπορούν να καταναλωθούν ως δημητριακά πρωινού ή ως εκλεπτυσμένα άλευρα αντικαθιστώντας το λευκό αλεύρι και τα παράγωγά του. Άλλα είδη αποτελούν το κριθάρι, η κινόα, το φαγόπυρο, η σίκαλη, το κεχρί. Είναι άλλωστε κοινή επιστημονική παραδοχή ότι τα απλά σάκχαρα είναι εξίσου επιβλαβή με τα «κακά» λιπαρά για την υγεία μας.

Φρούτα

Οι φράουλες, το ρόδι, τα μούρα, τα μύρτιλλα, τα σμέουρα, έχουν επίσης υψηλό ποσοστό φυτικών ινών καθώς και χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα και ειδικά σε φρουκτόζη σε αντίθεση με τα φρούτα τα οποία περιέχουν ψίχα όπως μήλα, μπανάνες, αχλάδια.



Μπορούν κάλλιστα να προστεθούν σε γιαούρτι, σαλάτες ή να καταναλωθούν σκέτα σαν σνάκ.

Φυτικά τρόφιμα αντικατάστασης κρέατος

Τρόφιμα τα οποία χρησιμοποιούνται για να αντικαταστήσουν ζωικές προέλευσης τρόφιμα χρησιμοποιούνται στο να μειώσουμε τη συνολική πρόσληψη κορεσμένων και trans λιπαρών. Παραδείγματα η σόγια, το τόφου, τα edamame.

Ψάρια

Τα λιπαρά ψάρια περιέχουν τα αντιφλεγμονώδη ω3, σε αντίθεση με τα λιπαρά κρέατα τα οποία περιέχουν σε μεγαλύτερο ποσοστό κορεσμένα λιπαρά. Επομένως πιθανή αντικατάστασή των λιπαρών κρεάτων από ψάρια (λιπαρά και μη) στην καθημερινή μας διατροφή, θα μπορούσε να ωφελήσει τη μειωμένη πρόσληψη LDL.

Ελαιόλαδο και αβοκάντο

Το έζηρα παρθένο ελαιόλαδο έχει μοναδικό προφίλ με υψηλό ποσοστό μονοακόρεστων λιπαρών οξέων και αντίστροφα χαμηλό ποσοστό κορεσμένων. Χαρακτηριστικό το οποίο υποστηρίζει ευεργετικά την καρδιακή υγεία και θα μπορούσε να αυξήσει την HDL. Παρόμοια χαρακτηριστικά έχει και τα αβοκάντο, τρόφιμο στο οποίο πια έχουμε και ικανή εγχώρια παραγωγή.

Όσπρια

Τα όσπρια είναι πλούσια σε διαλυτές φυτικές ίνες καθώς και σε φυτικές προέλευσης πρωτεΐνες, με συνοδεία υδατανθράκων πιο φιλικών προς την ευγλυκαιμία του οργανισμού. Χαρακτηριστικά παραδείγματα φακές (πράσινες, κόκκινες), φασόλια (γίγαντες, πιντο, μαυρομάτικα), ρεβίθια κλπ.

Μη αμυλούχα λαχανικά

Με παρόμοια διατροφική αξία με τα παραπάνω, τα μη αμυλούχα λαχανικά έχουν κύριο στόχο να προσφέρουν μια πιο εκλεπτυσμένη αντικατάσταση στα απλά άμυλα που προσλαμβάνουμε από τη διατροφή. Παραδείγματα αποτελούν τα σπαράγγια, το κουνουπίδι, το μπρόκολο, τα λαχανάκια Βρυξελλών, σέλερυ, πιπεριές, πράσινα φυλλώδη λαχανικά, κρεμμύδι κλπ

Ξηροί καρποί και σπόροι

Αμύγδαλα, καρύδια, φουντούκια, σπόροι τσια, λιναροσπορος και άλλοι σπόροι, έχουν την ικανότητα να βοηθούν την αύξηση της καλής χοληστερόλης (HDL). Μπορούν να αντικαταστήσουν επεξεργασμένα σνακ που καταναλώνονται στη διάρκεια της ημέρας. Ενισχύουν το διατροφικό προφίλ των τροφίμων αλλά και τη γευστική απόλαυση.



Φυσικό Μεταλλικό Νερό
Βίκος[®]
 Ζαγορακίγρια



 Vikos

 VikosOfficial

www.water.gr 

Βίκος[®]

Φυσικά Μεταλλικά Αναψυκτικά



Τα μόνα με
 Φυσικό Μεταλλικό Νερό.

Από τον χώρο των εταιρειών

ΑΘΗΝΑΪΚΗ ΖΥΘΟΠΟΙΑ: ΝΕΟ, ΑΝΟΙΧΤΟ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ ΜΕ ΑΞΟΝΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ

Αθήνα, 15 Ιουνίου 2023 – Η Αθηναϊκή Ζυθοποιία, με οδηγό τη Βιώσιμη Ανάπτυξη και τους ESG παράγοντες, ενεργοποιεί μια σειρά δράσεων με στόχο τη δημιουργία μιας πλατφόρμας θετικής κουλτούρας σε όλη την αλυσίδα αξίας της, γύρω από την έννοια της κοινωνικής συμπερίληψης. Ως πρώτος πυλώνας ενεργοποίησης επιλέχθηκε η καθημερινότητα των ανθρώπων με αναπηρία και συγκεκριμένα η ισότιμη πρόσβαση στη θάλασσα, ως αυτόνοτο ανθρώπινο δικαίωμα.

Ειδικότερα, η Αθηναϊκή Ζυθοποιία ανέλαβε την εγκατάσταση θαλάσσιων ραμπών (seatracs) στις παραλίες: 1) Φλογιτά, του Δήμου Νέας Προπονίδας στη Χαλκιδική, 2) Δημορηνόπουλου, του Δήμου Πατρέων στην Αχαΐα, 3) Λυγαριά, του Δήμου Μαλεβιζίου στην Κρήτη και 4) Σουνίου, του Δήμου Λαυρεωτικής στην Αττική.

Οι συγκεκριμένες παραλίες επιλέχθηκαν λόγω της δημοφιλίας τους, καθώς η εκτιμώμενη επισκεψιμότητα τους αναμένεται ιδιαίτερα υψηλή κατά τη θερινή περίοδο, καθώς επίσης και για τη δυνατότητα εύκολης πρόσβασης και στάθμευσης πλησίον των ραμπών. Το seatrac, μια καινοτόμος λύση της ελληνικής εταιρείας ΤΟΒΕΑ, περιλαμβάνει ράμπα-διάδρομο & αποδυτήριο και διευκολύνει την κοινωνικοποίηση όλων των μελών της κοινωνίας, την ποιότητα και την ευεξία στην καθημερινή ζωή, δίνοντας τη δυνατότητα στα άτομα με κινητικά προβλήματα να εισέλθουν στο υδάτινο περιβάλλον αυτόνομα. Ο εξοπλισμός είναι απολύτως φιλικός προς το περιβάλλον, καθώς λειτουργεί με ηλιακή ενέργεια, τοποθετείται στην εκάστοτε παραλία στην αρχή της θερινής περιόδου και απομακρύνεται, στο σύνολό του, στο τέλος της.

Στην ίδια κατεύθυνση, η Αθηναϊκή Ζυθοποιία, επιβεβαιώνοντας ότι πάντα πορεύεται χωρίς αποκλεισμούς και διακρίσεις, υιοθετεί τις αρχές της προσβάσιμης επικοινωνίας σε όλα τα επίπεδα: αφενός ενσωματώνει στα δικά της κανάλια επικοινωνίας (εταιρικός ιστότοπος και σελίδες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης) τεχνολογίες, ώστε κάθε πληροφορία να είναι εύκολα αναγνώσιμη και προσβάσιμη σε όλους και αφετέρου με μια σειρά σημαντικών συνεργασιών στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης προωθεί στο ευρύ



κοινό πρακτικές συμπερίληψης και καταπολέμησης ανισοτήτων. Παράλληλα, ανάλογες πρωτοβουλίες, όπως για παράδειγμα προωθητικό υλικό με κώδικα Braille, υιοθετούνται και στην επικοινωνία των μαρκών της εταιρείας.

Ο κ. Γιάννης Γεωργακέλλος, Διευθυντής Επικοινωνίας και Εταιρικών Σχέσεων της Αθηναϊκής Ζυθοποιίας δήλωσε σχετικά: «Στην Αθηναϊκή Ζυθοποιία αναγνωρίζουμε την έλλειψη της κοινωνικής συμπερίληψης ως μια από τις βασικές προκλήσεις της σημερινής εποχής.

Για εμάς είναι σαφές πως μια τέτοια έννοια δεν αποφασίζεται, ούτε εφαρμόζεται σε μια μέρα με ένα μαγικό ραβδί, αλλά αντίθετα πραγματώνεται σταδιακά με αρκετή δουλειά, σε πολλούς και διαφορετικούς τομείς. Είμαστε χαρούμενοι που ξεκινάμε αυτό το ταξίδι με δράσεις απολύτως συμβατές, καταρχάς με την εσωτερική μας κουλτούρα και κατά δεύτερον με τη δραστηριότητά μας ως εταιρεία και ό,τι πρεσβεύουμε τα 60 χρόνια παρουσίας μας στην Ελλάδα. Πάντα λέμε πως ό,τι κάνουμε στην Αθηναϊκή Ζυθοποιία το κάνουμε μαζί. Ήρθε λοιπόν η ώρα να φέρουμε τη χαρά του να είμαστε πραγματικά μαζί και σε περισσότερους συμπολίτες μας».

Η νέα ιστοσελίδα της ΕΔΕΟΠ: www.edeop.gr είναι έτοιμη
Συνάδελφοι εγγραφείτε όλοι
για να ενισχύσουμε τον κλάδο



Το Διοικητικό Συμβούλιο αποφάσισε την δημιουργία νέας σύγχρονης ιστοσελίδας (portal), όπου θα εγγράφονται τα μέλη μας και θα αποστέλλεται ό,τι νέο υπάρχει (προσφορές, νέα κλπ) στα e-mail τους. Επίσης υπάρχει δυνατότητα να υποβάλλονται ερωτήματα που θα απαντώνται από εντεταλμένο όργανο της ΕΔΕΟΠ.

Ήδη άρχισε να δημοσιεύεται βιβλιοθήκη με τους τρέχοντες τιμοκατάλογους όλων των εταιρειών όπου οι ενδιαφερόμενοι λαμβάνουν γνώση αφού εγγρα-

φούν και λάβουν τους σχετικούς κωδικούς. Η ΕΔΕΟΠ ΑΘΗΝΩΝ επιθυμεί αυτό το site που θα ενημερώνεται καθημερινά να γίνει ένα σύγχρονο εργαλείο της αγοράς για όλους τους συναδέλφους και ήδη το υλοποιεί ταχύτατα.

Για την ενημέρωση των συναδέλφων δημοσιεύουμε την πρόοδο της κατασκευής της ιστοσελίδας ώστε οποιοσδήποτε επιθυμεί να καταθέσει τις απόψεις του να τις αποστείλει στο email: edeopath@gmail.gr

Πρατηριούχε, απέδειξε έμπρακτα ότι σε ενδιαφέρει η πορεία του κλάδου, συσπειρώσου λοιπόν στην ΕΔΕΟΠ Αθηνών για να επιτύχουμε τους στόχους μας